

# Oficio Divino: Memoria de Santos y Festividades ENERO

Solemnidades, fiestas y memorias obligatorias y libres de Enero:.....	2
<b>2 de enero</b> .....	3
<b>San Basilio Magno y San Gregorio Nacianceno</b> .....	3
Memoria obligatoria.....	3
<b>3 de enero</b> .....	4
<b>EL SANTÍSIMO NOMBRE DE JESÚS IHS</b> .....	4
Memoria libre.....	4
<b>CÁNTICO EVANGÉLICO</b> .....	5
• Laudes.....	5
• Vísperas.....	5
<b>7 de enero</b> .....	5
<b>San Raimundo de Peñafort</b> .....	5
Memoria libre.....	5
<b>9 de enero</b> .....	6
<b>San Eulogio de Córdoba</b> .....	6
Memoria libre.....	6
<b>13 de enero</b> .....	8
<b>San Hilario</b> .....	8
Memoria libre.....	8
<b>17 de enero</b> .....	9
<b>San Antonio</b> .....	9
Memoria obligatoria.....	9
<b>20 de enero</b> .....	10
<b>San Fructuoso obispo y mártir, y sus diáconos mártires, santos Augurio y Eulogio</b> .....	10
Memoria libre.....	10
Honrar a los mártires es honrar a Dios	10
Alegría en el martirio.....	10
<b>San Fabián</b> .....	11
Memoria libre.....	11
<b>San Sebastián</b> .....	12
Memoria libre.....	12
<b>21 de enero</b> .....	13
<b>Santa Inés</b> .....	13
Memoria obligatoria.....	13
<b>CÁNTICO EVANGÉLICO</b> .....	14
• Laudes.....	14
• Vísperas.....	14
<b>22 de enero</b> .....	14

<b>San Vicente</b> .....	14
Memoria obligatoria en España.....	14
<b>23 de enero</b> .....	16
<b>San Ildefonso</b> .....	16
Memoria obligatoria.....	16
<b>24 de enero</b> .....	19
<b>San Francisco de Sales</b> .....	19
Memoria obligatoria.....	19
<b>25 de enero</b> .....	20
<b>La conversión del apóstol san Pablo</b> ... 20	20
Fiesta.....	20
<b>Forma de comenzar el rezo</b> .....	20
• Para la 1ª oración del día: Invocación inicial.....	20
Invitatorio.....	20
• Cuando no es la primera oración del día: Saludo Inicial.....	20
Himnos.....	20
<b>OFICIO DE LECTURA</b> .....	20
<b>SI DERRIBADO CAISTE</b> .....	20
¿QUIÉN ES ESTE VIAJERO..?.....	21
<b>LAUDES</b> .....	21
¿COMO HAS LOGRADO, SEÑOR, ESTE CAMBIO NUNCA VISTO?.....	21
<b>VISPERAS</b> .....	21
<b>CON PRESUNCION DEL BELICO SOLDADO</b> .....	21
<b>TAN CERCA, SAULO, DE NOSOTROS,</b> .....	21
Oficio de lectura.....	22
Laudes.....	24
Oración "Conversión de san Pablo".....	25
Hora intermedia.....	25
Vísperas.....	27
<b>26 de enero</b> .....	28
<b>San Timoteo y san Tito</b> .....	28
Memoria obligatoria.....	28
<b>CÁNTICO EVANGÉLICO</b> .....	29
• Laudes.....	29
• Vísperas.....	29
<b>27 de enero</b> .....	29
<b>Santa Ángela de Mérici</b> .....	30
Memoria libre.....	30
<b>28 de enero</b> .....	31
<b>Santo Tomás de Aquino</b> .....	31
Memoria obligatoria.....	31
<b>CÁNTICO EVANGÉLICO</b> .....	32
• Laudes.....	32
• Vísperas.....	32
<b>31 de enero</b> .....	32
<b>San Juan Bosco</b> .....	32

Memoria obligatoria.....	32
ANEXO .....	34
<b>Salmos del invitatorio .....</b>	<b>34</b>
Salmo 23: Entrada solemne de Dios en su templo.....	34
Salmo 66: Que todos los Pueblos alaben al Señor.....	34
Salmo 94: Invitación a la alabanza divina .....	34
Salmo 99: Alegría de los que entran en el templo.....	35
<b>Salmos de Laudas para solemnidades y festivos .....</b>	<b>36</b>
Salmo 62, 2-9 EL ALMA SEDIENTA DE DIOS.....	36
Cánt. TODA LA CREACION ALABE AL SEÑOR Dn 3, 57-88. 56.....	36
Salmo 149 ALEGRIA DE LOS SANTOS.....	37
CÁNTICOS EVANGÉLICOS:.....	38
<b>Laudes:.....</b>	<b>38</b>
Benedictus Lc 1, 68-79.....	38
<b>Vísperas: .....</b>	<b>38</b>
Magnificat Lc 1, 46-55.....	38
Oficio de Lectura:.....	39
Himno: SEÑOR, DIOS ETERNO.....	39
SEÑOR, DIOS ETERNO (España).....	39

## Solemnidades, fiestas y memorias obligatorias y libres de Enero:

**Día 1: solemnidad de santa María, Madre de Dios**, finaliza la 8ª de Navidad.

Día de la Circuncisión de nuestro Señor.

2: santos Basilio Magno y Gregorio de Nacianzo (Nacianceno). Obispos y doctores de la Iglesia. **Memoria obligatoria.**

3: Santísimo nombre de Jesús (IHS). **Memoria libre.**

**6: solemnidad de la Epifanía del Señor** para los lugares donde el 6 es festivo.

**7 para el 2024: Festividad del Bautismo de nuestro Señor** o la solemnidad de la Epifanía para los lugares donde el 6 no es festivo.

(Lunes 8 para el 2024: Bautismo del Señor para los lugares donde el 6 no es festivo, y la Epifanía se celebra el domingo 7 para el 2024).

7: san Raimundo de Peñafort. Presbítero. **Memoria libre.**

9: **España:** san Eulogio de Córdoba.

Presbítero y mártir. **Memoria libre.**

13: san Hilario. Obispo y doctor de la Iglesia. **Memoria libre.**

15: **Guatemala:** Nuestro Señor de las Esquipulas. **Solemnidad.**

17: san Antonio. Abad. **Memoria obligatoria.**

20: san Fabián. Papa y mártir. **Memoria libre.**

San Sebastián. Mártir. **Memoria libre.**

**España:** San Fructuoso obispo y mártir, y sus diáconos mártires: santos Augurio y Eulogio. **Memoria libre.**

21: santa Inés. Virgen y mártir. **Memoria obligatoria.**

**República Dominicana:** Bienaventurada Virgen María de Altagracia. **Solemnidad.**

22: **España:** san Vicente. Diácono y mártir. **Memoria obligatoria.**

**Chile y Argentina:** Beata Laura Vicuña. Virgen. **Memoria libre.**

23: **España:** san Ildefonso. Obispo. **Memoria obligatoria.**

24: san Francisco de Sales. Obispo y doctor de la Iglesia. **Memoria obligatoria.**

**Argentina:** Bienaventurada Virgen María, Reina de la Paz. **Memoria libre.**

25: **fiesta de la “Conversión de san Pablo”.** Apóstol.

26: santos Timoteo y Tito. Obispos. **Memoria obligatoria.**

27: santa Ángela de Mérici. Virgen. **Memoria libre.**

28: santo Tomás de Aquino. Presbítero y doctor de la Iglesia. **Memoria obligatoria.**

31: san Juan Bosco. Presbítero. **Memoria obligatoria.**

# Oficio Divino: Memoria de Santos y Festividades ENERO

2 de enero

## San Basilio Magno y San Gregorio Nacianceno

*Obispos y doctores de la Iglesia*

### Memoria obligatoria

Basilio nació en Cesarea de Capadocia el año 330, de una familia cristiana; hombre de gran cultura y virtud, comenzó a llevar vida eremítica, pero el año 370 fue elevado a la sede episcopal de su ciudad natal. Combatió a los arrianos; escribió excelentes obras y sobre todo reglas monásticas, que rigen aún hoy en muchos monasterios del Oriente. Fue gran bienhechor de los pobres. Murió el día 1 de enero del año 379.

Gregorio nació el mismo año que Basilio, junto a Nacianzo, y se desplazó a diversos lugares por razones de estudio. Siguió a su amigo Basilio en la vida solitaria, pero fue luego ordenado presbítero y obispo. El año 381 fue elegido obispo de Constantinopla, pero, debido a las divisiones existentes en aquella Iglesia, se retiró a Nacianzo donde murió el 25 de enero de 389 o 390. Fue llamado el teólogo, por la profundidad de su doctrina y el encanto de su elocuencia.

### *Como si una misma alma sustentase dos cuerpos*

De los sermones de san Gregorio Nacianceno, obispo

Nos habíamos encontrado en Atenas, como la corriente de un mismo río que, desde el manantial patrio, nos había dispersado por las diversas regiones, arrastrados por el afán de aprender, y que, de nuevo, como si nos hubiésemos puesto de acuerdo, volvió a unirnos, sin duda porque así lo dispuso Dios.

En aquellas circunstancias, no me contentaba yo sólo con venerar y seguir a mi gran amigo Basilio, al advertir en él la gravedad de sus costumbres y la madurez y seriedad de sus palabras, sino que trataba de persuadir a los demás, que todavía no lo

conocían, a que le tuviesen esta misma admiración. En seguida empezó a ser tenido en gran estima por quienes conocían su fama y lo habían oído.

En consecuencia, ¿qué sucedió? Que fue casi el único, entre todos los estudiantes que se encontraban en Atenas, que sobrepasaba el nivel común y el único que había conseguido un honor mayor que el que parece corresponder a un principiante. Éste fue el prelude de nuestra amistad; ésta la chispa de nuestra intimidad; así fue como el mutuo amor prendió en nosotros.

Con el paso del tiempo, nos confesamos mutuamente nuestras ilusiones y que nuestro más profundo deseo era alcanzar la filosofía, y, ya para entonces, éramos el uno para el otro todo lo compañeros y amigos que nos era posible ser, de acuerdo siempre, aspirando a idénticos bienes y cultivando cada día más ferviente y más íntimamente nuestro recíproco deseo.

Nos movía un mismo deseo de saber, actitud que suele ocasionar profundas envidias, y, sin embargo, carecíamos de envidia; en cambio, teníamos en gran aprecio la emulación. Contendíamos entre nosotros, no para ver quién era el primero, sino para averiguar quién cedía al otro la primacía; cada uno de nosotros consideraba la gloria del otro como propia.

Parecía que teníamos una misma alma que sustentaba dos cuerpos. Y, si no hay que dar crédito en absoluto a quienes dicen que todo se encuentra en todas las cosas, a nosotros hay que hacernos caso si decimos que cada uno se encontraba en el otro y junto al otro.

Una sola tarea y afán había para ambos, y era la virtud, así como vivir para las esperanzas futuras de tal modo que, aun antes de haber partido de esta vida, pudiese decirse que habíamos emigrado ya de ella. Ése fue el ideal que nos propusimos, y así tratábamos de dirigir nuestra vida y todas nuestras acciones, dóciles a la dirección del mandato divino, acuciándonos mutuamente en el empeño por la virtud; y, a no ser que decir esto vaya a parecer arrogante en exceso, éramos el uno para el otro la norma y regla con la que se discierne lo recto de lo torcido.

Y, así como otros tienen sobrenombres, o bien recibidos de sus padres, o bien suyos

propios, o sea, adquiridos con los esfuerzos y orientación de su misma vida, para nosotros era maravilloso ser cristianos, y glorioso recibir este nombre.

**Responsorio** Dn 2, 21.22; 1Co 12, 11

**R.** El Señor da sabiduría a los sabios y ciencia a lo que saben discernir: \* él revela honduras y secretos, y la luz mora junto a él.

**V.** Y todos estos dones son obra de un mismo y único Espíritu, que distribuye a cada uno según le place.

**R.** Él revela honduras y secretos, y la luz mora junto a él.

### **Oración**

Oremos:

Señor Dios, que te dignaste instruir a tu Iglesia con la vida y doctrina de san Basilio Magno y san Gregorio Nacianceno, haz que busquemos humildemente tu verdad y la vivamos fielmente en el amor.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

---

**3 de enero**

## **EL SANTÍSIMO NOMBRE DE JESÚS IHS**

**Memoria libre**

Aunque el nombre de Jesús le fue impuesto el mismo día de la circuncisión, la iglesia nos invita hoy a celebrar un nombre tan augusto. Dado por Dios, pronunciado por primera vez por el Arcángel, adorado en cielos y tierra y temido en los infiernos, este santísimo Nombre debe estar en nuestros labios durante la vida y singularmente en el tiempo de nuestra muerte.

Aunque el nombre de Jesús le fue impuesto el mismo día de la circuncisión, la iglesia nos invita hoy a celebrar un nombre tan augusto. Dado por Dios, pronunciado por primera vez por el Arcángel, adorado en cielos y tierra y temido en los infiernos, este santísimo Nombre debe estar en nuestros labios durante la vida y singularmente en el

tiempo de nuestra muerte.

Como nos lo dice la Escritura, ante el santísimo Nombre de Jesús toda rodilla debe doblarse, en el cielo, la tierra y los abismos (Cf Flp 2,10). El amor que sintieron los cristianos de los primeros siglos hacia el Nombre de Jesús y que llevó a muchos al martirio, fue adquiriendo un mayor desarrollo con el correr de los siglos. En la tradición de la Iglesia oriental, se desarrolló en íntima relación con la espiritualidad monástica llamada "contemplación imperturbable". En occidente, en cambio, la devoción al Nombre de Jesús se presenta bajo determinadas formas de devoción popular y en conexión con el ciclo de las celebraciones navideñas. A partir del siglo XII, adquiere gran auge por el influjo de los monasterios donde esta devoción tuvo especial fervor, cuyo mayor testimonio es el conocido himno «Iesu, dulcis memoria».

A partir del siglo XIV se dan formularios litúrgicos propios.

De los sermones de san Bernardino de Siena, presbítero: Sermón 49, art. 1 (Opera omnia 4, 495ss.)

### **El nombre de Jesús, el gran fundamento de la fe**

Éste es aquel santísimo nombre que fue tan deseado por los antiguos patriarcas, anhelado en tantas angustias, prolongado en tantas enfermedades, invocado en tantos suspiros, suplicado en tantas lágrimas, pero donado misericordiosamente en el tiempo de la gracia. Te suplico que ocultes el nombre del poder, que no se escuche el nombre de la venganza, que se mantenga el nombre de la justicia. Danos el nombre de la misericordia, suene el nombre de Jesús en mis oídos, porque entonces tu voz es dulce, y tu rostro, hermoso.

Así pues, el gran fundamento de la fe es el nombre de Jesús, que hace hijos de Dios. En efecto, la fe de la religión católica consiste en el conocimiento y la luz de Jesucristo, que es la luz del alma, la puerta de la vida, el fundamento de la salvación eterna. Si alguien carece de ella o la ha abandonado, camina sin luz por las tinieblas de la noche, y avanza raudo por los peligros con los ojos cerrados y, por mucho que brille la excelencia de la razón, sigue a un guía ciego mientras siga a su propio intelecto para comprender los misterios



celestes, o intenta construir una casa olvidándose de los cimientos, o quiere entrar por el tejado dejando de lado la puerta. Por tanto, Jesús es ese fundamento, luz y puerta, que, habiendo de mostrar el camino a los que andaban perdidos, se manifestó a todos como la luz de la fe, por la que el Dios desconocido puede ser deseado y, suplicado, puede ser creído y, creído, puede ser encontrado.

Este fundamento sustenta la Iglesia, que se edifica en el nombre de Jesús. El nombre de Jesús es esplendor de los predicadores, porque con un luminoso esplendor hace anunciar y oír su palabra. ¿Cómo piensas que la luz de la fe se extendió por todo el orbe tanto, tan rápida y encendidamente, a no ser porque Jesús es predicado? ¿No nos llamó Dios a su luz admirable por la luz y sabor de ese nombre? Porque hemos sido iluminados y hemos visto la luz en esa luz, dice Pablo con razón: *En otro tiempo erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor: caminad como hijos de la luz.*

¡Oh nombre glorioso, nombre grato, nombre amoroso y virtuoso! Por tu medio son perdonados los delitos, por tu medio son vencidos los enemigos, por tu medio son librados los débiles, por tu medio son confortados y alegrados los que sufren en las adversidades. Tú, honor de los creyentes; tú, doctor de los predicadores; tú, fortalecedor de los que obran; tú, sustentador de los vacilantes. Con tu ardiente fervor y calor, se inflaman los deseos, se alcanzan las ayudas suplicadas, se embriagan las almas al contemplarte y, por tu medio, son glorificados todos los que han alcanzado el triunfo en la gloria celeste. Dulcísimo Jesús, haznos reinar juntamente con ellos por medio de tu santísimo nombre.

**Responsorio** Cf. Sal 5, 12; 88, 16b-17a

R/. Que se alegren, Señor, los que se acogen a ti, con júbilo eterno; protégelos para que se llenen de gozo los que aman tu nombre.

V/. Caminarán, oh Señor, a la luz de tu rostro, tu nombre es su gozo cada día.

R/. Los que aman tu nombre.

**Oración**

Oremos:

Oh Dios, que fundaste la salvación del género humano en la encarnación de tu Palabra, concede a tu pueblo la misericordia que implora, para que todos sepan que no ha de ser invocado otro Nombre que el de tu Unigénito.

—Él, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

**Conclusión**

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

**CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Partes propias a sustituir:**

• **Laudes**

**Benedictus, ant.:** Se entregó para liberar al pueblo y adquirirse un nombre eterno.

• **Vísperas**

**Magnificat, ant.:** Le pondrás por nombre Jesús, pues salvará a su pueblo de sus pecados.

---

**7 de enero**

**San Raimundo de Peñafort**

*Presbítero*

**Memoria libre**

Nació hacia el año 1175, cerca de Barcelona. Fue primero canónigo de la Iglesia de Barcelona, después ingresó en la Orden de Predicadores. Por mandato del papa Gregorio IX, editó el corpus canónico de las Decretales. Elegido superior general de su Orden, la gobernó con sabiduría y prudencia. Entre sus escritos, destaca la *Summa casuum*, para la administración genuina y provechosa del sacramento de la penitencia. Murió en Barcelona el año 1275.

*Que el Dios del amor y de la paz  
purifique vuestros corazones*

De una carta de san Raimundo de Peñafort, presbítero

Si todos los que quieren vivir religiosamente en Cristo Jesús han de sufrir persecuciones, como afirma aquel apóstol que es llamado el predicador de la verdad, no engañando, sino diciendo la verdad, a mí

me parece que de esta norma general no se exceptúa sino aquel que no quiere *llevar ya desde ahora una vida sobria, honrada y religiosa*.

Pero vosotros de ninguna forma debéis de ser contados entre el número de éstos, cuyas casas se encuentran pacificadas, tranquilas y seguras, sobre los que no actúa la vara del Señor, que se satisfacen con su vida y que al instante serán arrojados al infierno.

Vuestra pureza y vida religiosa merecen y exigen, ya que sois aceptos y agradables a Dios, ser purificadas hasta la más absoluta sinceridad por reiteradas pruebas. Y, si se duplica e incluso triplica la espada sobre vosotros, esto mismo hay que considerarlo como pleno gozo y signo de amor.

La espada de doble filo está constituida, por fuera, por las luchas y, por dentro, por los temores; esta espada se duplica o triplica, por dentro, cuando el maligno inquieta los corazones con engaños y seducciones. Pero vosotros conocéis bastante bien estos ataques del enemigo, pues de lo contrario no hubiera sido posible conseguir la serenidad de la paz y la tranquilidad interior.

Por fuera, se duplica o triplica la espada cuando, sin motivo, surge una persecución eclesiástica sobre asuntos espirituales; las heridas producidas por los amigos son las más graves.

Ésta es la bienaventurada y deseable cruz de Cristo que el valeroso Andrés recibió con gozo, y que, según las palabras del apóstol Pablo, llamado instrumento de elección, es lo único en que debemos gloriarnos.

Contemplad al autor y mantenedor de la fe, a Jesús, quien, siendo inocente, padeció por obra de los suyos, y contado entre los malhechores. Y vosotros, bebiendo el excelso cáliz de Jesucristo, dad gracias al Señor, dador de todos los bienes.

Que el mismo Dios del amor y de la paz pacifique vuestros corazones y apresure vuestro camino, para que, protegidos por su rostro, os veáis libres mientras tanto de las asechanzas de los hombres, hasta que os introduzca y os trasplante en aquella plenitud donde os sentaréis eternamente en la hermosura de la paz, en los tabernáculos de la confianza y en el descanso de la

abundancia.

### **Responsorio**

**R.** Con la luz de su doctrina iluminó a los que vivían entre tinieblas, \* y con el fuego de su amor redimió a los cautivos de su miseria y sus cadenas.

**V.** Sacó a los pecadores del camino de la perdición, libró a los indigentes de la mano del poderoso.

**R.** Y con el fuego de su amor redimió a los cautivos de su miseria y sus cadenas.

### **Oración**

Oremos:

Oh Dios, que diste a san Raimundo de Peñafort entrañable misericordia para con los cautivos y los pecadores, concédenos por su intercesión que, rotas las cadenas del pecado, nos sintamos libres para cumplir tu divina voluntad.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

---

**9 de enero**

## **San Eulogio de Córdoba**

*Presbítero y mártir*

**Memoria libre**

Nació en Córdoba a comienzos del siglo IX, y en esta ciudad ejerció su ministerio. Es el principal escritor de la Iglesia mozárabe. Dada la difícil situación de la comunidad cristiana española, san Eulogio fue siempre consuelo y aliento para todos los perseguidos por su fe. Sufrió el martirio el 11 de marzo del año 859, cuando había sido preconizado arzobispo de Toledo. Murió decapitado. Tras su muerte, muy pronto recibió culto.

*El Señor nos ayuda en la  
tribulación y nos da fortaleza en  
los combates*

**De los escritos de san Eulogio, presbítero**

El malestar en que vivía la Iglesia

cordobesa por causa de su situación religiosa y social hizo crisis en el año 851. Aunque tolerada, se sentía amenazada de extinción, si no reaccionaba contra el ambiente musulmán que la envolvía. La represión fue violenta, y llevó a la jerarquía y a muchos cristianos a la cárcel y, a no pocos, al martirio.

San Eulogio fue siempre alivio y estímulo, luz y esperanza para la comunidad cristiana. Como testimonio de su honda espiritualidad, he aquí la bellísima oración que él mismo compuso para las santas vírgenes Flora y María, de la que son estos párrafos:

«Señor, Dios omnipotente, verdadero consuelo de los que en ti esperan, remedio seguro de los que te temen y alegría perpetua de los que te aman: Inflama, con el fuego de tu amor, nuestro corazón y, con la llama de tu caridad, abrasa hasta el hondón de nuestro pecho, para que podamos consumir el comenzado martirio; y así, vivo en nosotras el incendio de tu amor, desaparezca la atracción del pecado y se destruyan los falaces halagos de los vicios; para que, iluminadas por tu gracia, tengamos el valor de despreciar los deleites del mundo; y amarte, temerte, desearte y buscarte en todo momento, con pureza de intención y con deseo sincero.

Danos, Señor, tu ayuda en la tribulación, porque el auxilio humano es ineficaz. Danos fortaleza para luchar en los combates, y míranos propicio desde Sión, de modo que, siguiendo las huellas de tu pasión, podamos beber alegres el cáliz del martirio. Porque tú, Señor, libraste con mano poderosa a tu pueblo, cuando gemía bajo el pesado yugo de Egipto, y deshiciste al Faraón y a su ejército en el mar Rojo, para gloria de tu nombre.

Ayuda, pues, eficazmente a nuestra fragilidad en esta hora de la prueba. Sé nuestro auxilio poderoso contra las huestes del demonio y de nuestros enemigos. Para nuestra defensa, embraza el escudo de tu divinidad y manténnos en la resolución de seguir luchando virilmente por ti hasta la muerte.

Así, con nuestra sangre, podremos pagarte la deuda que contrajimos con tu pasión, para que, como tú te dignaste morir por nosotras, también a nosotras nos hagas dignas del martirio. Y, a través de la espada

terrena, consigamos evitar los tormentos eternos; y, aligeradas del fardo de la carne, merezcamos llegar felices hasta ti.

No le falte tampoco, Señor, al pueblo católico, tu piadoso vigor en las dificultades. Defiende a tu Iglesia de la hostigación del perseguidor. Y haz que esa corona, tejida de santidad y castidad, que forman todos tus sacerdotes, tras haber ejercitado limpiamente su ministerio, llegue a la patria celestial. Y, entre ellos, te pedimos especialmente por tu siervo Eulogio, a quien, después de ti, debemos nuestra instrucción; es nuestro maestro; nos conforta y nos anima.

Concédele que, borrado todo pecado y limpio de toda iniquidad, llegue a ser tu siervo fiel, siempre a tu servicio; y que, mostrándose siempre en esta vida tu voluntario servidor, se haga merecedor de los premios de tu gracia en la otra, de modo que consiga un lugar de descanso, aunque sea el último, en la región de los vivos.

Por Cristo Señor nuestro, que vive y reina contigo por los siglos de los siglos. Amén».

San Eulogio, que alentó a todos sus hijos en la hora del martirio, hubo de morir a su vez, reo de haber ocultado y catequizado a una joven conversa, llamada Lucrecia.

### **Responsorio** Cf. Sal 45, 2-3a. 8. 6

**R.** Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza, poderoso defensor en el peligro. \* Por eso no tememos aunque tiemble la tierra.

**V.** El Señor de los ejércitos está con nosotros; teniendo a Dios con nosotros, no vacilamos.

**R.** Por eso no tememos aunque tiemble la tierra.

### **Oración**

Oremos:

Señor y Dios nuestro: tú que, en la difícil situación de la Iglesia mozárabe, suscitaste en san Eulogio un espíritu heroico para la confesión intrépida de la fe, concédenos superar con gozo y energía, fortalecidos por ese mismo espíritu, todas nuestras situaciones adversas.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu

Santo y es Dios por los siglos de los siglos.  
R/. Amén.

### Conclusión

V. Bendigamos al Señor.  
R. Demos gracias a Dios.

---

## 13 de enero San Hilario

*Obispo y doctor de la Iglesia*  
**Memoria libre**

Nació en Poitiers a principios del siglo IV; hacia el año 350 fue elegido obispo de su ciudad; luchó con valentía contra los arrianos y fue desterrado por el emperador Constancio. Escribió varias obras llenas de sabiduría y de doctrina, destinadas a consolidar la fe católica y a la interpretación de la sagrada Escritura. Murió el año 367.

### *Te serviré predicándote*

**Del tratado de san Hilario, obispo, sobre la Trinidad**

Yo tengo plena conciencia de que es a ti, Dios Padre omnipotente, a quien debo ofrecer la obra principal de vida, de tal suerte que todas mis palabras y pensamientos hablen de ti.

Y el mayor premio que puede reportarme esta facultad de hablar, que tú me has concedido, es el de servirte predicándote a ti y demostrando al mundo, que lo ignora, o a los herejes, que lo niegan, lo que tú eres en realidad: Padre; Padre, a saber, del Dios unigénito.

Y, aunque es ésta mi única intención, es necesario para ello invocar el auxilio de tu misericordia, para que hinchas con el sople de tu Espíritu las velas de nuestra fe y nuestra confesión, extendidas para ir hacia ti, y nos impulses así en el camino de la predicación que hemos emprendido. Porque merece toda confianza aquel que nos ha prometido: *Pedid, y se os dará; buscad, y encontraréis; llamad, y se os abrirá.*

Somos pobres y, por esto, pedimos que remedies nuestra indigencia; nosotros ponemos nuestro esfuerzo tenaz en penetrar las palabras de tus profetas y apóstoles y llamamos con insistencia para que se nos abran las puertas de la comprensión de tus misterios; pero el darnos lo que pedimos, el hacerte

encontradizo cuando te buscamos y el abrir cuando llamamos, eso depende de ti.

Cuando se trata de comprender las cosas que se refieren a ti, nos vemos como frenados por la pereza y torpeza inherentes a nuestra naturaleza y nos sentimos limitados por nuestra inevitable ignorancia y debilidad; pero el estudio de tus enseñanzas nos dispone para captar el sentido de las cosas divinas, y la sumisión de nuestra fe nos hace superar nuestras culpas naturales.

Confiamos, pues, que tú harás progresar nuestro tímido esfuerzo inicial y que, a medida que vayamos progresando lo afianzarás, y que nos llamarás a compartir el espíritu de los profetas y apóstoles; de este modo, entenderemos sus palabras en el mismo sentido en que ellos las pronunciaron y penetraremos en el verdadero significado de su mensaje.

Nos disponemos a hablar de lo que ellos anunciaron de un modo velado: que tú, el Dios eterno, eres el Padre del Dios eterno unigénito, que tú eres el único no engendrado y que el Señor Jesucristo es el único engendrado por ti desde toda la eternidad, sin negar, por esto, la unicidad divina, ni dejar de proclamar que el Hijo ha sido engendrado por ti, que eres un solo Dios, confesando, al mismo tiempo, que el que ha nacido de ti, Padre, Dios verdadero, es también Dios verdadero como tú.

Otórganos, pues, un modo de expresión adecuado y digno, ilumina nuestra inteligencia, haz que no nos apartemos de la verdad de la fe; haz también que nuestras palabras sean expresión de nuestra fe, es decir, que nosotros que por los profetas y apóstoles te conocemos a ti, Dios Padre, y al único Señor Jesucristo, y que argumentamos ahora contra los herejes que esto niegan, podamos también celebrarte a ti como Dios en el que no hay unicidad de persona y confesar a tu Hijo, en todo igual a ti.

### Responsorio

R/. Dijo Jesús a Simón: «Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia.» «Y el poder del infierno no la derrotará.»

V/. Dios la ha fundado para siempre.

R/. «Y el poder del infierno no la



derrotará.»

### **Oración**

Oremos:

Concédenos, Dios todopoderoso, progresar cada día en conocimiento de la divinidad de tu Hijo y proclamarla con firmeza, como lo hizo, con celo infatigable, tu obispo y doctor san Hilario.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

### **Conclusión**

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

---

## **17 de enero** **San Antonio**

*Abad*

“Del común para santos varones”

### **Memoria obligatoria**

Monje y penitente, que atrajo a muchos discípulos.

Este ilustre padre del monaquismo nació en Egipto hacia el año 250. Al morir sus padres, distribuyó sus bienes entre los pobres y se retiró al desierto, donde comenzó a llevar una vida de penitencia. Tuvo muchos discípulos; trabajó en favor de la Iglesia, confortando a los confesores de la fe durante la persecución de Diocleciano, y apoyando a san Atanasio en sus luchas contra los arrianos. Murió el año 356.

### *La vocación de san Antonio*

De la Vida de san Antonio, escrita por san Atanasio, obispo

Cuando murieron sus padres, Antonio tenía unos dieciocho o veinte años, y quedó él solo con su única hermana, pequeña aún, teniendo que encargarse de la casa y del cuidado de su hermana.

Habían transcurrido apenas seis meses de la muerte de sus padres, cuando un día en que se dirigía, según costumbre, a la iglesia, iba pensando en su interior «los apóstoles lo habían dejado todo para seguir al Salvador, y cómo, según narran los Hechos de los apóstoles, muchos vendían sus posesiones y ponían el precio de venta a los pies de los apóstoles para que lo repartieran entre los pobres; pensaba

también en la magnitud de la esperanza que para éstos estaba reservada en el cielo; imbuido de estos pensamientos, entró en la iglesia, y dio la casualidad de que en aquel momento estaban leyendo aquellas palabras del Señor en el Evangelio:

Si quieres llegar hasta el final, vende lo que tienes, da el dinero a los pobres —así tendrás un tesoro en el cielo— y luego vente conmigo».

Entonces Antonio, como si Dios le hubiese infundido el recuerdo de lo que habían hecho los santos y con aquellas palabras hubiesen sido leídas especialmente para él, salió en seguida de la iglesia e hizo donación a los aldeanos de las posesiones heredadas de sus padres (tenía trescientas parcelas fértiles y muy hermosas), con el fin de evitar toda inquietud para sí y para su hermana. Vendió también todos sus bienes muebles y repartió entre los pobres la considerable cantidad resultante de esta venta, reservando sólo una pequeña parte para su hermana.

Habiendo vuelto a entrar en la iglesia, oyó aquellas palabras del Señor en el Evangelio: «No os agobiéis por el mañana».

Saliendo otra vez, dio a los necesitados incluso lo poco que se había reservado, ya que no soportaba que quedase en su poder ni la más mínima cantidad. Encomendó su hermana a unas vírgenes que él sabía eran de confianza y cuidó de que recibiese una conveniente educación; en cuanto a él, a partir de entonces, libre ya de cuidados ajenos, emprendió en frente de su misma casa una vida de ascetismo y de intensa mortificación.

Trabajaba con sus propias manos, ya que conocía aquella afirmación de la Escritura: *El que no trabaja que no coma*; lo que ganaba con su trabajo lo destinaba parte a su propio sustento, parte a los pobres.

Oraba con mucha frecuencia, ya que había aprendido que es necesario retirarse para *ser constantes en orar*: en efecto, ponía tanta atención en la lectura, que retenía todo lo que había leído, hasta tal punto que llegó un momento en que su memoria suplía los libros.

Todos los habitantes del lugar, y todos los hombres honrados, cuya compañía frecuentaba, al ver su conducta, lo llamaban amigo de Dios; y todos lo amaban como a un hijo o como a un hermano.

**Responsorio** Mt 19, 21; Lc 14, 33

**R.** Si quieres ser perfecto, ve a vender lo que tienes, dalo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo; \* luego ven y sígueme.

**V.** El que no renuncia a todos sus bienes no puede ser mi discípulo.

**R.** Luego ven y sígueme.

**Oración**

Oremos:

Señor y Dios nuestro, que llamaste al desierto a san Antonio, abad, para que te sirviera con una vida santa, concédenos, por su intercesión, que sepamos negarnos a nosotros mismos para amarte a ti siempre sobre todas las cosas.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

**Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

---

**20 de enero**

**San Fructuoso obispo y mártir,  
y sus diáconos mártires,  
santos Augurio y Eulogio**

**Memoria libre**

Entre los mártires más preclaros de la España romana destacan el obispo de Tarragona san Fructuoso y sus diáconos Augurio y Eulogio. Gracias a las Actas de su martirio, excepcionales en su autenticidad y escritas con una sublime sencillez, conocemos detalles primorosos de la organización eclesial y de la vida cristiana de la España antigua. Prudencio dedicó a estos santos sus mejores versos. Murieron en Tarragona, bajo la persecución de los emperadores Valeriano y Galieno, el año 259.

*Honrar a los mártires es honrar a  
Dios*

De los sermones de san Agustín, obispo

Bienaventurados los santos, en cuya memoria celebramos el día de su martirio:

ellos recibieron la corona eterna y la inmortalidad sin fin a cambio de la vida corporal. Y a nosotros nos dejaron, en estas solemnidades, su exhortación. Cuando oímos cómo padecieron los mártires nos alegramos y glorificamos en ellos a Dios, y no sentimos dolor porque hayan muerto. Pues, si no hubieran muerto por Cristo, ¿acaso hubieran vivido hasta hoy? ¿Por qué no podía hacer la confesión de la fe lo que después haría la enfermedad?

Admirable es el testimonio de san Fructuoso, obispo. Como uno le dijera y le pidiera que se acordara de él y rogara por él, el santo respondió:

«Yo debo orar por la Iglesia católica, que se extiende de oriente a occidente».

¿Qué quiso decir el santo obispo con estas palabras? Lo entendéis, sin duda; recordadlo ahora conmigo:

«Yo debo orar por la Iglesia católica; si quieres que ore por ti, no te separes de aquella por quien pido en mi oración».

Y ¿qué diremos de aquello otro del santo diácono que fue martirizado y coronado juntamente con su obispo? El juez le dijo:

«¿Acaso tú también adoras a Fructuoso?»

Y él respondió:

«Yo no adoro a Fructuoso, sino que adoro al mismo Dios a quien adora Fructuoso».

Con estas palabras, nos exhorta a que honremos a los mártires y, con los mártires, adoremos a Dios.

Por lo tanto, carísimos, alegraos en las fiestas de los santos mártires, mas orad para que podáis seguir sus huellas.

**Responsorio**

**R/.** Acuérdate, Señor, de tu Iglesia extendida por toda la tierra: Llévala a su perfección por la caridad.

**V/.** Llegado el momento del martirio, el santo varón Fructuoso dijo: «Yo debo orar por la Iglesia católica, que se extiende de oriente a occidente.»

**R/.** Llévala a su perfección por la caridad.

**O bien:**

*Alegría en el martirio*

De las actas del martirio de san Fructuoso, obispo, y sus compañeros

Cuando el obispo Fructuoso, acompañado de sus diáconos, era conducido al anfiteatro, todo el pueblo sentía compasión

de él, ya que era muy estimado no sólo por los hermanos, sino incluso por los gentiles. En efecto, Fructuoso era tal como el Espíritu Santo afirmó que debía ser el obispo, según palabras de san Pablo, instrumento escogido y maestro de los gentiles. Por lo cual, los hermanos, que sabían que su obispo caminaba hacia una gloria tan grande, más bien se alegraban que se dolían de su suerte.

Llegados al anfiteatro, en seguida se acercó al obispo un lector suyo, llamado Augustal, el cual le suplicaba, entre lágrimas, que le permitiera descalzarlo. Pero el bienaventurado mártir le contestó:

«Déjalo, hijo; yo me descalzaré por mí mismo, pues me siento fuerte y lleno de gozo, y estoy cierto de la promesa del Señor».

Colocado en el centro del anfiteatro, y cercano ya el momento de alcanzar la corona inmarcesible más que de sufrir la pena, pese a que los soldados beneficiarios le estaban vigilando, el obispo Fructuoso, por inspiración del Espíritu Santo, dijo, de modo que lo oyeran nuestros hermanos:

«No os ha de faltar pastor ni puede fallar la caridad y la promesa del Señor, ni ahora ni en el futuro. Lo que estáis viendo es sólo el sufrimiento de un momento».

Después de consolar de este modo a los hermanos, los mártires entraron en la salvación, dignos y dichosos en su mismo martirio, pues merecieron experimentar en sí mismos, según la promesa, el fruto de las santas Escrituras.

Cuando los lazos con que les habían atado las manos se quemaron, acordándose de los santos mártires de la oración divina y de su ordinaria costumbre, alegres y seguros de la resurrección y convertidos en signo del triunfo del Señor, arrodillados, suplicaban al Señor, hasta el momento en que juntos entregaron sus almas.

### **Responsorio**

*(Como el anterior)\**

### **Oración**

Oremos:

Señor, tú que concediste al obispo san Fructuoso su vida por la Iglesia, que se extiende de oriente a occidente, y quisiste que sus diáconos, Augurio y Eulogio le acompañaran al martirio llenos de alegría,

haz que tu Iglesia viva siempre gozosa en la esperanza y se consagre, sin desfallecimientos, al bien de todos los pueblos.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

- **El mismo día 20 de enero**

## **San Fabián**

*Papa y mártir*

**Memoria libre**

Fue elegido obispo de la Iglesia de Roma el año 236 y recibió corona del martirio el año 250, al comienzo de la persecución de Decio, como atestigua san Cipriano; fue sepultado en las catacumbas de Calixto.

### *Fabián nos da ejemplo de fe y de fortaleza*

*De las cartas de san Cipriano, obispo y mártir*

San Cipriano, al enterarse con certeza de la muerte del papa Fabián, envió esta carta a los presbíteros y diáconos de Roma:

«Hermanos muy amados: Circulaba entre nosotros un rumor no confirmado acerca de la muerte de mi excelente compañero en el episcopado, y estábamos en la incertidumbre, hasta que llegó a nosotros la carta que habéis mandado por manos del subdiácono Cremencio; gracias a ella, he tenido un detallado conocimiento del glorioso martirio de vuestro obispo y me he alegrado en gran manera al ver cómo su ministerio intachable ha culminado una santa muerte.

Por esto, os felicito sinceramente por rendir a su memoria un testimonio tan unánime y esclarecido, ya que, por medio de vosotros, hemos conocido el recuerdo glorioso que guardáis de vuestro pastor, que a nosotros nos da ejemplo de fe y de fortaleza.

En efecto, así como la caída de un pastor es un ejemplo pernicioso que induce a sus fieles a seguir el mismo camino, así también es sumamente provechoso y saludable el

testimonio de firmeza en la fe que da un obispo».

La Iglesia de Roma, según parece, antes de que recibiera esta carta, había mandado otra a la Iglesia de Cartago, en la que daba testimonio de su fidelidad en medio de la persecución, con estas palabras:

«La Iglesia se mantiene firme en la fe, aunque; algunos atenazados por el miedo – ya sea porque eran personas distinguidas, ya porque, al ser apresados, se dejaron vencer por el temor de los hombres–, han apostatado; a estos tales no los hemos abandonado ni dejado solos, sino que los hemos animado y los exhortamos a que se arrepientan, para que obtengan el perdón de aquel que puede dárselo, no fuera a suceder que, al sentirse abandonados, su ruina fuera aún mayor.

Ved, pues, hermanos, que vosotros debéis obrar también de igual manera, y así los que antes han caído, al ser ahora fortalecidos por vuestras exhortaciones, si vuelven a ser apresados, darán testimonio de su fe y podrán reparar el error pasado. Igualmente debéis poner en práctica esto que os decimos a continuación: si aquellos que han sucumbido en la prueba se ponen enfermos y se arrepienten de lo que hicieron y desean la comunión, debéis atender a su deseo. También las viudas y necesitados que no pueden valerse por sí mismos, los encarcelados, los que han sido arrojados de sus casas deben hallar quien los ayude; asimismo los catecúmenos si les sorprende la enfermedad, no han de verse defraudados en su esperanza de ayuda.

Os mandan saludos los hermanos que están en misión, los presbíteros y toda la Iglesia, la cual vela con gran solicitud por todos los que invocan el nombre del Señor. Y también os pedimos que, por vuestra parte os acordéis de nosotros».

### **Responsorio**

**R/.** Deseando partir para estar con Cristo, todo lo estimo pérdida y lo tengo por basura con tal de ganar a Cristo. Para mí la vida es Cristo, y una ganancia el morir.

**V/.** Aun en el caso de que mi sangre haya de derramarse, rociando el sacrificio litúrgico que es vuestra fe, yo estoy alegre y me asocio a vuestra alegría.

**R/.** Para mí la vida es Cristo, y una ganancia el morir.

### **Oración**

Oremos:

Dios todopoderoso, glorificador de tus sacerdotes, concédenos, por intercesión de san Fabián, papa y mártir, progresar cada día en la comunión de su misma fe y en el deseo de servirte cada vez con mayor generosidad.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

- **El mismo día 20 de enero**

## **San Sebastián**

*Mártir*

### **Memoria libre**

Sufrió el martirio en Roma en el comienzo de la persecución de Diocleciano [284-305]. Su sepulcro, en las catacumbas de la vía Apia, fue venerado ya desde muy antiguo.

### *Testimonio fiel de Cristo*

Del comentario de san Ambrosio, obispo, sobre el salmo 118

*Hay que pasar mucho para entrar en el reino de Dios.* Muchas son las persecuciones, muchas las pruebas; por tanto, muchas serán las coronas, ya que muchos son los combates. Te es beneficioso el que haya muchos perseguidores, ya que entre esta gran variedad de persecuciones hallarás más fácilmente el modo de ser coronado.

Pongamos como ejemplo al mártir san Sebastián, cuyo día natalicio celebramos hoy.

Este santo nació en Milán. Quizá ya se había marchado de allí el perseguidor, o no había llegado aún a aquella región, o la persecución era más leve. El caso es que Sebastián vio que allí el combate era inexistente o muy tenue.

Marchó, pues, a Roma, donde recrudecía la persecución por causa de la fe; allí sufrió el martirio, allí recibió la corona



consiguiente. De este modo, allí, donde había llegado como transeúnte, estableció el domicilio de la eternidad permanente. Si sólo hubiese habido un perseguidor, ciertamente este mártir no hubiese sido coronado.

Pero, además de los perseguidores que se ven, hay otros que no se ven, peores y mucho más numerosos.

Del mismo modo que un solo perseguidor, el emperador, enviaba a muchos sus decretos de persecución y había así diversos perseguidores en cada una de las ciudades y provincias, así también el diablo se sirve de muchos ministros suyos que provocan persecuciones, no sólo exteriores, sino también interiores, en el alma de cada uno.

Acerca de estas persecuciones, dice la Escritura: *Todo el que se proponga vivir piadosamente en Cristo Jesús será perseguido*. Se refiere a todos, a nadie exceptúa. ¿Quién podría considerarse exceptuado, si el mismo Señor soportó la prueba de la persecución?

¡Cuántos son los que practican cada día este martirio oculto y confiesan al Señor Jesús! También el Apóstol sabe de este martirio y de este testimonio fiel de Cristo, pues dice: *Si de algo podemos preciarnos es del testimonio de nuestra conciencia*.

### Responsorio

*R/. Este santo combatió hasta la muerte por ser fiel al Señor, sin temer las amenazas de los enemigos; estaba cimentado sobre roca firme.*

*V/. Éste despreció la vida del mundo, y llegó al reino celestial.*

*R/. Estaba cimentado sobre roca firme.*

### Oración

Oremos:

Te rogamos, Señor, nos concedas el espíritu de fortaleza para que, alentados por el ejemplo glorioso de tu mártir san Sebastián, aprendamos a someternos a ti antes que a los hombres.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

*R/. Amén.*

### Conclusión

*V. Bendigamos al Señor.*

*R. Demos gracias a Dios.*

---

## 21 de enero

### Santa Inés

*Virgen y mártir*

#### Memoria obligatoria

Murió mártir en Roma en la segunda mitad del siglo III o, más probablemente, a principios del IV. El papa Dámaso honró su sepulcro con un poema, y muchos Padres de la Iglesia, a partir de san Ambrosio, le dedicaron alabanzas.

“Del común para santas vírgenes y mártires”

- En Laudes utilizar del común para santa virgen y mártir en festivos.
- En Vísperas utilizar himno y preces de santas vírgenes y el resto del común para santos mártires y virgen.

*No tenía aún edad de ser condenada, pero estaba ya madura para la victoria*

*Del tratado de san Ambrosio, obispo, sobre las vírgenes.*

Celebramos hoy el nacimiento para el cielo de una virgen, imitemos su integridad; se trata también de una mártir, ofrezcamos el sacrificio. Es el día natalicio de santa Inés. Sabemos por tradición que murió mártir a los doce años de edad. Destaca en su martirio, por una parte, la crueldad que no se detuvo ni ante una edad tierna; por otra, la fortaleza que infunde la fe, capaz de dar testimonio en la persona de una jovencita.

¿Es que en aquel cuerpo tan pequeño cabía herida alguna? Y, con todo, aunque en ella no encontraba la espada donde descargar su golpe, fue ella capaz de vencer a la espada. Y eso que a esta edad las niñas no pueden soportar ni la severidad del rostro de sus padres, y si distraídamente se pinchan con una aguja, se ponen a llorar como si se tratara de una herida.

Pero ella, impávida entre las sangrientas manos del verdugo, inalterable al ser arrastrada por pesadas y chirriantes cadenas, ofrece todo su cuerpo a la espada del enfurecido soldado, ignorante aún de lo que es la muerte, pero dispuesta a sufrirla;

al ser arrastrada por la fuerza al altar idolátrico, entre las llamas tendía hacia Cristo sus manos, y así, en medio de la sacrílega hoguera, significaba con esta posición el estandarte triunfal de la victoria del Señor; intentaban aherrojar su cuello y sus manos con grilletos de hierro, pero sus miembros resultaban demasiado pequeños para quedar encerrados en ellos.

¿Una nueva clase de martirio? No tenía aún edad de ser condenada, pero estaba ya madura para la victoria; la lucha se presentaba difícil, la corona fácil; lo que parecía imposible por su poca edad lo hizo posible su virtud consumada. Una recién casada no iría al tálamo nupcial con la alegría con que iba esta doncella al lugar del suplicio, con prisa y contenta de su suerte, adornada su cabeza no con rizos, sino con el mismo Cristo, coronada no de flores, sino de virtudes.

Todos lloraban, menos ella. Todos se admiraban de que, con tanta generosidad, entregara una vida de la que aún no había comenzado a gozar, como si ya la hubiese vivido plenamente. Todos se asombraban de que fuera ya testigo de Cristo una niña que, por su edad, no podía aún dar testimonio de sí misma. Resultó así que fue capaz de dar fe de las cosas de Dios una niña que era incapaz legalmente de dar fe de las cosas humanas, porque el Autor de la naturaleza puede hacer que sean superadas las leyes naturales.

El verdugo hizo lo posible para aterrorizarla, para atraerla con halagos, muchos desearon casarse con ella. Pero ella dijo:

«Sería una injuria para mi Esposo esperar a ver si me gusta otro; él me ha elegido primero, él me tendrá. ¿A qué esperas, verdugo, para asestar el golpe? Perezca el cuerpo que puede ser amado con unos ojos a los que no quiero».

Se detuvo, oró, dobló la cerviz. Hubieras visto cómo temblaba el verdugo, como si él fuese el condenado; como temblaba su diestra al ir a dar el golpe, cómo palidecían los rostros al ver lo que le iba a suceder a la niña, mientras ella se mantenía serena. En una sola víctima tuvo lugar un doble martirio: el de la castidad y el de la fe. Permaneció virgen y obtuvo la gloria del martirio.

## Responsorio

**R.** Celebremos la festividad de santa Inés, recordemos su glorioso martirio: \* en su juventud afrontó la muerte y encontró la vida.

**V.** Pues amó únicamente al Autor de la vida.

**R.** En su juventud afrontó la muerte y encontró la vida.

## Oración santa Inés

Oremos:

Dios todopoderoso y eterno, que eliges a los débiles para confundir a los fuertes de este mundo, concédenos a cuantos celebramos el triunfo de tu mártir santa Inés imitar la firmeza de su fe.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

## Conclusión

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

### Partes propias a sustituir:

- **Laudes**

**Benedictus, ant.:** Al que deseé ya lo contemplo, al que esperaba ya lo poseo; en el cielo estoy unida con aquel a quien tan ardientemente amé cuando estaba en la tierra.

- **Vísperas**

**Magnificat, ant.:** Inés, con las manos extendidas, oraba, diciendo: «Ayúdame, Padre santo; estoy acercándome a ti, a quién tanto he amado, a quien siempre he deseado y buscado.»

---

## 22 de enero

### San Vicente

*Diácono y mártir*

**Memoria obligatoria en España**

*Del común de un mártir*

Vicente, diácono de la Iglesia de Zaragoza, sufrió un atroz martirio en Valencia, durante la persecución de Diocleciano [284-305]. Su culto se difundió en seguida por toda la Iglesia.

## Vicente venció en aquel por quien había sido vencido el mundo

De los sermones de san Agustín, obispo

A vosotros se os ha concedido la gracia – dice el Apóstol–, de estar del lado de Cristo, no sólo creyendo en él, sino sufriendo por él.

Una y otra gracia había recibido del diácono Vicente, las había recibido y, por esto, las tenía. Si no las hubiese recibido, ¿cómo hubiera podido tenerlas? En sus palabras tenía la fe, en sus sufrimientos la paciencia.

Nadie confíe en sí mismo al hablar; nadie confíe en sus propias fuerzas al sufrir la prueba, ya que, si hablamos con rectitud y prudencia, nuestra sabiduría proviene de Dios y, si sufrimos los males con fortaleza, nuestra paciencia es también don suyo.

Recordad qué advertencias da a los suyos Cristo, el Señor, en el Evangelio; recordad que el Rey de los mártires es quien equipa a sus huestes con las armas espirituales, quien les enseña el modo de luchar, quien les suministra su ayuda, quien les promete el remedio, quien, habiendo dicho a sus discípulos: *En el mundo tendréis luchas*, añade inmediatamente, para consolarlos y ayudarlos a vencer el temor: *Pero tened valor: yo he vencido al mundo*.

¿Por qué admirarnos, pues, amadísimos hermanos, de que Vicente venciera en aquel por quien había sido vencido el mundo? *En el mundo –dice– tendréis luchas*; se lo dice para que estas luchas no los abrumen, para que en el combate no sean vencidos. De dos maneras ataca el mundo a los soldados de Cristo: los halaga para seducirlos, los atemoriza para doblegarlos. No dejemos que nos domine el propio placer, no dejemos que nos atemorice la ajena crueldad, y habremos vencido al mundo.

En uno y otro ataque sale al encuentro Cristo, para que el cristiano no sea vencido. La constancia en el sufrimiento que contemplamos en el martirio que hoy conmemoramos es humanamente incomprensible, pero la vemos como algo natural si en este martirio reconocemos el poder divino.

Era tan grande la crueldad que se ejercitaba en el cuerpo del mártir y tan grande la tranquilidad con que él hablaba, era tan grande la dureza con que eran

tratados sus miembros y tan grande la seguridad con que sonaban sus palabras, que parecía como si el Vicente que hablaba no fuera el mismo que sufría el tormento.

Es que, en realidad, hermanos, así era: era otro el que hablaba. Así lo había prometido Cristo a sus testigos, en el Evangelio, al prepararlos para semejante lucha. Había dicho, en efecto: *No os preocupéis de lo que vais a decir o de cómo lo diréis. No seréis vosotros los que habléis, el Espíritu de vuestro Padre hablará por vosotros*.

Era, pues, el cuerpo de Vicente el que sufría, pero era el Espíritu quien hablaba, y, por estas palabras del Espíritu, no sólo era redargüida la impiedad, sino también confortada la debilidad.

### Responsorio

R/. Me ha probado el Señor como el oro en el crisol; mis pies pisaban sus huellas, seguían su camino sin torcerse.

V/. Lo perdí todo para conocer a Cristo, y la comunión con sus padecimientos.

R/. Mis pies pisaban sus huellas, seguían su camino sin torcerse.

### O bien:

## Vicente, por su fe, fue vencedor en todo

De los sermones de san Agustín, obispo

Hemos contemplado un gran espectáculo con los ojos de la fe: al mártir san Vicente, vencedor en todo. Venció en las palabras y venció en los tormentos, venció en la confesión y venció en la tribulación, venció abrasado por el fuego y venció al ser arrojado a las olas, venció, finalmente, al ser atormentado y venció al morir por la fe.

Cuando su carne, en la cual estaba el trofeo de Cristo vencedor, era arrojada desde la nave al mar, Vicente decía calladamente:

«Nos derriban, pero no nos rematan».

¿Quién dio esta paciencia a su soldado, sino aquel que antes derramó la propia sangre por él? A quien se dice en el salmo: *Porque tú, Dios mío, fuiste mi esperanza y mi confianza, Señor, desde mi juventud*. Un gran combate comporta una gran gloria, no humana ni temporal, sino divina y eterna.

Lucha la fe, y cuando lucha la fe nada se consigue con la victoria sobre la carne. Porque, aunque sea desgarrado y despedazado, ¿cómo puede perecer el que ha sido redimido por la sangre de Cristo?

### **Responsorio**

*(Como el anterior)\**

### **Oración**

Oremos:

Dios todopoderoso y eterno, derrama sobre nosotros tu Espíritu, para que nuestros corazones se abrasen en el amor intenso que ayudó a san Vicente a superar los tormentos.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

---

## **23 de enero**

### **San Ildefonso**

*Obispo*

#### **Memoria obligatoria**

*Nacido en el 607, durante el reinado de Witerico en Toledo, de estirpe germánica, era miembro de una de las distintas familias regias visigodas, fue sobrino del obispo de Toledo San Eugenio III, quien comenzó su educación. Estando ya en el monasterio, funda un convento de religiosas dotándolo con los bienes que hereda, y en fecha desconocida (650?), es elegido abad. Muerto el obispo Eugenio III es elegido obispo de Toledo el año 657.*

*La noche del 18 de diciembre del 665 San Ildefonso junto con sus clérigos y algunos otros, fueron a la iglesia, para cantar himnos en honor a la Virgen María. Encontraron la capilla brillando con una luz tan deslumbrante, que sintieron temor. Todos huyeron excepto Ildefonso y sus dos diáconos. Estos entraron y se acercaron al altar. Ante ellos se encontraba la Virgen María, sentada en la silla del obispo, rodeada por una compañía de vírgenes entonando cantos celestiales. María al ir hizo una seña con la cabeza para que se*

*acercara. Habiendo obedecido, ella fijó sus ojos sobre él y dijo: "Tu eres mi capellán y fiel notario. Recibe esta casulla la cual mi Hijo te envía de su tesorería." Habiendo dicho esto, la Virgen misma lo invistió, dándole las instrucciones de usarla solamente en los días festivos designados en su honor. Esta aparición y la casulla fueron pruebas tan claras, que el concilio de Toledo ordenó un día de fiesta especial para perpetuar su memoria. Los árabes, durante la dominación musulmana, al convertirse la Basílica cristiana en Mezquita respetaron escrupulosamente este lugar y la piedra allí situada por tratarse de un espacio sagrado relacionado con la Virgen María a quien se venera en el Corán\*.*

*\*texto procedente de*

*<http://santaclaradeestella.es/>*

Desarrolló una gran labor catequética defendiendo la virginidad de María y exponiendo la verdadera doctrina sobre el bautismo. Murió el 23 de enero del año 667. Su cuerpo fue trasladado a Zamora. La casulla llegó a Oviedo con distintas reliquias, destaca el santo sudario que envolvió la cabeza del Señor.

Texto procedente de [www.mercaba.org\TESORO\san\\_ildefonso\\_de\\_toledo.htm](http://www.mercaba.org\TESORO\san_ildefonso_de_toledo.htm)

Contemporáneo de San Isidoro de Sevilla, San Ildefonso nació en Toledo hacia el año 607. Recibió una brillante formación en las disciplinas de su época y, siendo aún joven, ingresó en un monasterio del que más tarde llegaría a ser abad. En el año 657 fue elegido obispo de Toledo, cargo que desempeñó hasta su muerte, ocurrida en el 667.

Se han conservado pocos escritos de San Ildefonso. Muy enraizado en la tradición patrística, su principal esfuerzo estuvo encaminado a dar al pueblo en forma asequible la doctrina de los antiguos. Vigoroso defensor de los privilegios de la Madre de Dios, su obra más conocida lleva por título Libro sobre la virginidad perpetua de Santa María contra tres infieles. Consta de una oración inicial y doce capítulos escritos en un estilo vivo y cuidado, lleno de entusiasmo y amor a Nuestra Señora. Concluye el libro una plegaria que a continuación se reproduce parcialmente, en la que San Ildefonso muestra cómo **el culto a la Madre**



**de Dios no quita a Cristo ninguna gloria, sino que, por el contrario, le honra y le agrada mucho.**

LOARTE

\* \* \* \* \*

SAN ILDEFONSO DE TOLEDO murió hacia el 667. De familia noble, había sido discípulo de San Isidoro; se hizo luego monje en el monasterio toledano de Agalí, de donde fue elegido abad; fue obispo de Toledo desde fines del 657. De los muchos libros que sabemos que escribió, se conservan: el principal de ellos, Sobre la virginidad de María contra tres infieles; otro Sobre el bautismo, continuado en El progreso espiritual por el desierto; y dos cartas dirigidas al obispo de Barcelona. Continuó, con el mismo nombre e intención, la obra de Isidoro Sobre los varones ilustres, en la que 13 de los 14 autores descritos son de Hispania. Se le atribuyen algunos himnos y los formularios de algunas misas.

### **Honrar a María**

(Libro de la perpetua virginidad de Santa María, XII)

M/HONRARLA/ILDEFONSO

En mi pobreza y miseria, yo desearía llegar a ser, para mi reparación el servidor de la Madre de mi Señor. Apartado de la comunión con los ángeles por la caída de nuestro primer padre, desearía ser siervo de la que es Esclava y Madre de mi Creador. Como un instrumento dócil en las manos del Dios excelso, así desearía yo estar sujeto a la Virgen Madre, íntegramente dedicado a su servicio. Concédemelo, Jesús, Dios e Hijo del hombre; dámelo, Señor de todas las cosas e Hijo de tu Esclava; otórgame esta gracia, Dios humillado en el hombre; permíteme a mí, hombre elevado hasta Dios, creer en el alumbramiento de la Virgen y estar lleno de fe en tu encarnación; y al hablar de la maternidad virginal, tener la palabra embebida de tu alabanza; y al amar a tu Madre, estar lleno de tu mismo amor.

Haz que yo sirva a tu Madre de modo que Tú me reconozcas por tu servidor; que Ella sea mi Soberana en la tierra de manera que Tú seas mi Señor por la eternidad. Ved con qué impaciencia anhelo ser vasallo de esta Reina, con qué fidelidad me entrego al gozo de su servidumbre, cómo deseo hacerme plenamente esclavo de su voluntad, con qué ardor quiero no sustraerme jamás a su imperio, cuánto ambiciono no ser

nunca arrancado de su servicio... Haz que me admita entre sus súbditos y que, sirviéndola, merezca sus favores, viva siempre bajo su mandato y la ame por toda la eternidad.

Los que aman a Dios conocen mi deseo; los que le son fieles, lo ven; los que se unen al Señor, lo comprenden, y lo conocen aquellos a los que Dios conoce. Escuchad los que sois discípulos suyos; prestad atención los infieles; sabedlo vosotros, los que no pensáis más que en la desunión; comprended, sabios de este mundo que hace insensatos a los ojos de la sabiduría divina, lo que os hace sabios a los ojos de vuestra necedad (...). Vosotros, que no aceptáis que María sea siempre Virgen; que no queréis reconocer a mi Creador por Hijo suyo, y a Ella por Madre de mi Creador; que rehusáis creer que sólo Ella tenga por Hijo al Señor de las criaturas; que no glorificáis a este Dios como Hijo suyo; que no proclamáis bienaventurada a la que el Espíritu Santo ha mandado llamar así por todas las naciones; que oscorecéis su gloria negándole la incorruptibilidad de la carne; que no rendís honor a la Madre del Señor con la excusa de honrar a Dios su Hijo; que no glorificáis como Dios al que habéis visto hacerse hombre y nacer de Ella; que confundís las dos naturalezas de su Hijo y rompéis la unidad de su Persona; que negáis la divinidad de su Hijo; que rehusáis creer en la verdadera carne y en la Pasión verdadera de su Hijo; que no creéis que ha sufrido la muerte como hombre y que ha resucitado de los muertos como Dios (...).

Mi mayor deseo es servir a este Hijo y tener a la Madre por Soberana. Para estar bajo el imperio del Hijo, yo quiero servirla; para ser admitido al servicio de Dios, anhelo que la Madre reine sobre mí como testimonio; para ser el servidor devoto de su propio Hijo, aspiro a llegar a ser el servidor de la Madre. Pues servir a la Sierva es también servir al Señor; lo que se da a la Madre se refleja sobre el Hijo, yendo desde la Madre a Aquél que Ella ha alimentado. El honor que el servidor rinde a la Reina viene a recaer sobre el Rey.

Bendiciendo con los ángeles, cantando mi alegría junto con las voces celestiales, exultando de gozo con los coros angélicos, regocijándome con sus aclamaciones, yo bendigo a mi Soberana, canto mi alegría a la que es Madre de mi Señor y Sierva de su Hijo. Yo me alegro con la que ha llegado a ser Madre de mi Creador; con Aquélla en la que el Verbo se ha hecho carne. Porque con Ella yo he

creído lo que sabe Ella misma conmigo, porque he conocido que Ella es la Virgen Madre, la Virgen que dio a luz porque sé que la concepción no le hizo perder su virginidad, y que una inmutable virginidad precedió a su alumbramiento, y que su Hijo le ha conservado perpetuamente la gloria de la virginidad. Todo esto me llena de amor, porque sé que todo ha sido realizado por mí. No olvido que, gracias a la Virgen, la naturaleza de mi Dios se ha unido a mi naturaleza humana para que la naturaleza humana sea asumida por mi Dios; que no hay más que un solo Cristo, Verbo y carne, Dios y hombre, Creador y criatura.

#### Texto procedente de

[www.corazones.org/santos/ildefonso.htm](http://www.corazones.org/santos/ildefonso.htm)

#### Milagro del encuentro con la Virgen

Una noche de diciembre, él, junto con sus clérigos y algunos otros, fueron a la iglesia, para cantar himnos en honor a la Virgen María. Encontraron la capilla brillando con una luz tan deslumbrante, que sintieron temor. Todos huyeron excepto Alfonso y sus dos diáconos. Estos entraron y se acercaron al altar. Ante ellos se encontraba la María, La Inmaculada Concepción, sentada en la silla del obispo, rodeada por una compañía de vírgenes entonando cantos celestiales. María hizo señas con la cabeza para que se acercara. Habiendo obedecido, ella fijó sus ojos sobre él y dijo: **"Tu eres mi capellán y fiel notario. Recibe esta casulla la cual mi Hijo te envía de su tesorería."** Habiendo dicho esto, la Virgen misma lo investió, dándole las instrucciones de usarla solamente en los días festivos designados en su honor.

Esta aparición y la casulla, fueron pruebas tan claras, que el concilio de Toledo ordenó un día de fiesta especial para perpetuar su memoria. El evento aparece documentado en el Acta Sanctorum como El Descendimiento de la Santísima Virgen y de su Aparición.

En la catedral los peregrinos pueden aun observar la piedra en que la Virgen Santísima puso sus pies cuando se le apareció a San Ildefonso.

#### Texto procedente de

<https://www.leyendasdetoledo.com/la-casulla-de-san-ildefonso/>

*"Se juntaron los obispos y Canónigos que tenía las llaves y después de haber abierto la primer arca que es grande, hallaron otra menor y otra y otras menores hasta que dieron con un cofrecito muy pequeño, como de un palmo muy largo el cual tenía un rótulo que decía: LA CASULLA QUE NUESTRA SEÑORA DIO A SAN ILDEFONSO. Mucho*

*les espantó, por parecerles casi imposible que allí cupiese una casulla. Abrieron el cofrecillo con muy gran dificultad, tanto que casi estuvieron desahuciados de poderlo abrir y dentro hallaron un **cedal de color de cielo** en forma de un capuz portugués, tan grande que pudiera cubrir al hombre más alto que hay en España, sin textura ni costura como una tela de cebolla, tan delicado y sutil que con solo el aliento que respiraban se hinchaba como una vela cuando le da recio el viento. Y volviéndola a doblar como estaba, la recogieron en su cofrecito, juramentándose todos que no habían de decir nada a nadie, si no era habiendo salido veinte leguas de Oviedo, y así lo cumplieron".*

#### *En el bautismo, Cristo es quien bautiza*

Del libro de san Ildefonso, obispo, sobre el conocimiento del bautismo

Vino el Señor para ser bautizado por el siervo. Por humildad, el siervo lo apartaba, diciendo: *Soy yo el que necesito que tú me bautices, ¿y tú acudes a mí?* Pero, por justicia, el Señor se lo ordenó, respondiendo: *Déjalo ahora. Está bien que cumplamos así todo lo que Dios quiere.*

Después de esto, declinó el bautismo de Juan, que era bautismo de penitencia y sombra de la verdad, y empezó el bautismo de Cristo, que es la verdad, en el cual se obtiene la remisión de los pecados, aun cuando no bautizase Cristo, sino sus discípulos. En este caso, bautiza Cristo, pero no bautiza. Y las dos cosas son verdaderas bautiza Cristo, porque es él quien purifica, pero no bautiza, porque no es él quien baña. Sus discípulos, en aquel tiempo, ponían las acciones corporales de su ministerio, como hacen también ahora los ministros, pero Cristo ponía el auxilio de su majestad divina. Nunca deja de bautizar el que no cesa de purificar; y, así, hasta el fin de los siglos, Cristo es el que bautiza, porque es siempre él quien purifica.

Por tanto, que el hombre se acerque con fe al humilde ministro, ya que éste está respaldado por tan gran maestro. El maestro es Cristo. Y la eficacia de este sacramento reside no en las acciones del ministro, sino en el poder del maestro, que es Cristo.

## Responsorio

R/. Los que por el bautismo nos incorporamos a Cristo fuimos incorporados a su muerte.

V/. Su morir fue un morir al pecado, su vivir es un vivir para Dios.

R/. Fuimos incorporados a su muerte.

## Oración

Oremos:

Dios todopoderoso, que hiciste a san Ildefonso insigne defensor de la virginidad de María, concede a los que creemos en este privilegio de la Madre de tu Hijo sentirnos amparados por su poderosa y materna intercesión.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

## Conclusión

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

---

## 24 de enero

### San Francisco de Sales

*Obispo y doctor de la iglesia*

#### Memoria obligatoria

Nació en Saboya el año 1567. Una vez ordenado sacerdote, trabajó intensamente por la restauración católica en su patria. Nombrado obispo de Ginebra, actuó como un verdadero pastor para con los clérigos y fieles, adoctrinándolos en la fe con sus escritos y con sus obras, convirtiéndose en un ejemplo para todos. Murió en Lyon el día 28 de diciembre del año 1622, pero fue el día 24 de enero del año siguiente cuando se realizó su sepultura definitiva en Annecy.

### *La devoción se ha de ejercitar de diversas maneras*

De la introducción a la vida devota, de san Francisco de Sales, obispo

En la misma creación, Dios creador mandó a las plantas que diera cada una fruto según su propia especie: así también mandó a los cristianos, que son como las plantas de su Iglesia viva, que cada uno diera un fruto de devoción conforme a su

calidad, estado y vocación.

La devoción, insisto, se ha de ejercitar de diversas maneras, según que se trate de una persona noble o de un obrero, de un criado o de un príncipe, de una viuda o de una joven soltera, o bien de una mujer casada. Más aún: la devoción se ha de practicar de un modo acomodado a las fuerzas, negocios y ocupaciones particulares de cada uno.

Dime, te ruego, mi Filotea, si sería lógico que los obispos quisieran vivir entregados a la soledad, al modo de los cartujos; que los casados no se preocuparan de aumentar su peculio más que los religiosos capuchinos; que un obrero se pasara el día en la iglesia, como un religioso; o que un religioso, por el contrario, estuviera continuamente absorbido, a la manera de un obispo, por todas las circunstancias que atañen a las necesidades del prójimo. Una tal devoción ¿por ventura no sería algo ridículo, desordenado o inadmisibles?

Y con todo, esta equivocación absurda es de lo más frecuente. No ha de ser así; la devoción, en efecto, mientras sea auténtica y sincera, nada destruye, sino que todo lo perfecciona y completa, y, si alguna vez resulta de verdad contraria a la vocación o estado de alguien, sin duda es porque se trata de una falsa devoción.

La abeja saca miel de las flores sin dañarlas ni destruirlas, dejándolas tan íntegras, incontaminadas y frescas como las ha encontrado. Lo mismo, y mejor aún, hace la verdadera devoción: ella no destruye ninguna clase de vocación o de ocupaciones, sino que las adorna y embellece.

Del mismo modo que algunas piedras preciosas bañadas en miel se vuelven más fúlgidas y brillantes, sin perder su propio color, así también el que a su propia vocación junta la devoción se hace más agradable a Dios y más perfecto. Esta devoción hace que sea mucho más apacible el cuidado de la familia, que el amor mutuo entre marido y mujer sea más sincero, que la sumisión debida a los gobernantes sea más leal, y que todas las ocupaciones, de cualquier clase que sean, resulten más llevaderas y hechas con más perfección.

Es, por tanto, un error, por no decir una herejía, el pretender excluir la devoción de los regimientos militares, del taller de los

obreros, del palacio de los príncipes, de los hogares y familias; hay que admitir, amadísima Filotea, que la devoción puramente contemplativa, monástica y religiosa puede ser ejercida en estos oficios y estados; pero, además de este triple género de devoción, existen también otros muchos y muy acomodados a las diversas situaciones de la vida seglar.

Así pues, en cualquier situación en que nos hallemos, debemos y podemos aspirar a la vida de perfección.

### **Responsorio** Ef 4, 32-5, 1; Mt 11, 29

**R.** Sed bondadosos y compasivos unos con otros, y perdonaos mutuamente como también Dios os ha perdonado en Cristo; \* sed imitadores de Dios, como hijos amados que sois.

**V.** Tomad sobre vosotros mi yugo y aprended de mí que soy manso y humilde de corazón.

**R.** Sed imitadores de Dios, como hijos amados que sois.

### **Oración**

Oremos:

Señor, Dios nuestro, tú has querido que el santo obispo Francisco de Sales se entregara a todos generosamente para la salvación de los hombres; concédenos, a ejemplo suyo, manifestar la dulzura de tu amor en el servicio a nuestros hermanos.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

---

## **25 de enero**

### **La conversión del apóstol san Pablo** **Fiesta**

En el camino de Damasco, unos cuatro o cinco años después de la Resurrección del Señor, Saulo de Tarsis (luego san Pablo) tuvo una doble revelación: Jesús de Nazaret es el Santo de Dios, el Resucitado de Pascua; y también que el Cristo glorioso y los cristianos conforman, por la fe, una

unidad.

Toda su vida y toda su doctrina quedó marcada por esta experiencia inicial, esta iluminación que lo convirtió en apóstol de Cristo entre todas las gentes.

### Forma de comenzar el rezo

- **Para la 1ª oración del día: Invocación inicial**

**V.** Señor, ábremme los labios.

**R.** Y mi boca proclamará tu alabanza.

### **Invitatorio**

**Ant.:** Aclamemos al Señor, en esta fiesta de la conversión del Maestro de los gentiles. (Alabemos a nuestro Dios, en la conversión del Maestro de los gentiles).

### **Salmo del invitatorio (23, 66, 94 o 99)**

- **Repetir antífona**

- **Cuando no es la primera oración del día: Saludo Inicial**

**V.** Dios mío ven en mi auxilio

**R.** Señor, date prisa en socorrerme.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

---

## Himnos

### **OFICIO DE LECTURA** **SI DERRIBADO CAISTE**

Si derribado caíste,

fue para elevarte más.

De hoy por siempre seguirás al Cristo que perseguiste.

Ruega por mí, ciego y triste, que Saulo de errores fui.

Si en el pecado me hundí, pueda seguirte en tu vuelo.

Desde el fulgor de tu cielo, san Pablo, ruega por mí.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,



gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### ¿QUIÉN ES ESTE VIAJERO..?

¿Quién es este viajero  
a quien el Señor acecha en el camino  
y con su luz derriba por el suelo?

¿Quién es este violento  
al que el Señor elige de entre todos  
para mostrar la fuerza de su verbo?

Contra Jesús, se dirigía a Damasco,  
y después, por Jesús,  
recorrerá la tierra, predicándolo.  
Cumplir con la ley era su orgullo;  
la gracia del Espíritu después,  
timbre de gloria, único.

Para él sólo tendrá significado  
conocer a Jesús  
y a este Señor Jesús, ¡crucificado!  
Compartirá las pruebas del Señor  
y así compartirá también la gloria  
de la resurrección. Amén.

### LAUDES

#### ¿COMO HAS LOGRADO, SEÑOR, ESTE CAMBIO NUNCA VISTO?

¿Cómo has logrado, Señor,  
este cambio nunca visto:  
de Saulo, el perseguidor,  
en Pablo, heraldo de Cristo?

Pablo muele en su molino  
el Antiguo Testamento,  
Cristo le sale al camino,  
le arrastra en su seguimiento.

Siempre la Iglesia recibe,  
como un eco del Señor,  
las cartas que Pablo escribe,  
dictadas por el amor.

Infatigable viajero,  
recorres la tierra entera,  
apóstol y misionero  
hasta el fin de tu carrera.

Como una flecha bruñida,  
vas a la meta, de suerte

que sólo Cristo es tu vida,  
y una ganancia la muerte.

Descúbrenos la victoria  
de Jesús crucificado,  
para compartir la gloria  
del Señor resucitado. Amén.

### VISPERAS

#### CON PRESUNCION DEL BELICO SOLDADO

Con presunción del bélico soldado,  
galán sale y feroz Pablo atrevido,  
que, si ahora en la cuenta no ha caído,  
caerá muy presto del primer estado.

¿A dónde Pablo, de soberbia armado,  
para quedar con una voz vencido?  
Seguid las letras, ¿dónde vais perdido?,  
que habéis de ser doctor del mayor  
grado.

Aunque valor vuestra persona encierra,  
no es bien que nadie contra Dios  
presuma,  
que dará con los ojos por la tierra.

La Iglesia espera vuestra docta suma;  
mirad que no sois vos para la guerra;  
dejad las armas, y tomad la pluma.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu,  
por los siglos de los siglos. Amén.

#### TAN CERCA, SAULO, DE NOSOTROS,

Tan cerca, Saulo, de nosotros,  
de nuestras mordeduras,  
de nuestros viejos odios  
y de nuestras ternuras.

Cerca de nuestras ansias,  
lejos de nuestros pasos,  
de nuestras veleidades  
y de nuestros fracasos.

Dinos que Cristo en cruz  
es todo: pena y gozo,  
tu enseñanza y tu gloria,  
tu lucha y tu reposo.

Que al corazón que a toda

decisión está listo,  
todo es estiércol, todo,  
para ganar a Cristo. Amén.

---

## Oficio de lectura

### LA CONVERSION DE SAN PABLO

#### INVOCACIÓN o SALUDO INICIAL\*

#### Himno\*

*Elegir uno de los propuestos*

#### Salmodia\*

Como para el común de santos apóstoles,  
con las siguientes antífonas:

**Ant. 1:** «Señor, ¿quién eres?» «Yo soy  
Jesús a quien tú persigues; dura cosa  
será para ti dar coces contra el  
aguijón.»

*«¿Quién eres, Señor?» «Soy Jesús, a quien  
tú persigues. Peor para ti si das coces  
contra el pincho.»*

#### **Salmo 18 A**

#### ALABANZA AL DIOS CREADOR DEL UNIVERSO

*Repetir antífona*

**Ant. 2:** Ananías vete en seguida y  
pregunta por Saulo, el cual está orando;  
éste es un instrumento que me he  
escogido yo para que lleve mi nombre a  
los gentiles, a los reyes y a los hijos de  
Israel.

*Ananías, ve y pregunta por un tal Saulo de  
Tarso. Está orando; es un instrumento  
elegido por mí para dar a conocer mi nombre  
a pueblos y reyes, y a los israelitas.*

#### **Salmo 63**

*Repetir antífona*

**Ant. 3:** Saulo comenzó a predicar en las  
sinagogas a los judíos, afirmando que  
Jesús era el Cristo.

*Pablo se puso a predicar en las sinagogas,  
demostrando que Jesús es el Mesías.*

#### **Salmo 96 EL SEÑOR REY MAYOR QUE LOS DIOSES**

*Repetir antífona*

**V.** El Señor es clemente y  
misericordioso.

**R.** Lento a la cólera y rico en piedad.

#### **PRIMERA LECTURA**

De la carta del apóstol san Pablo a los  
Gálatas **1, 11.2**

#### **DIOS ME REVELÓ A SU HIJO PARA QUE LO ANUNCIARA**

Os hago saber, hermanos que el  
Evangelio anunciado por mí no es cosa  
humana; y no lo recibí de hombre alguno,  
sino por revelación de Jesucristo.

Habéis oído hablar de cómo me portaba  
yo en otro tiempo en el judaísmo: cómo  
perseguida encarnizadamente a la Iglesia de  
Dios y la devastaba; cómo, en el celo por el  
judaísmo, iba más allá que muchos  
compatriotas de mi edad y me mostraba  
celoso partidario de las tradiciones  
paternas.

Pero, cuando aquel que me eligió desde  
el seno de mi madre me llamó por su gracia  
y tuvo a bien revelarme a su Hijo para que  
lo anunciara a los gentiles, en seguida, sin  
pedir consejo a hombre alguno y sin subir a  
Jerusalén para hablar con los que eran  
apóstoles antes que yo, partí hacia Arabia,  
de donde luego volví a Damasco. Tres años  
más tarde, subí a Jerusalén a visitar a  
Cefas, y estuve con él quince días. No vi a  
ninguno otro de los apóstoles, fuera de  
Santiago, el hermano del Señor. Por el Dios  
que me está viendo, que no miento en lo  
que os escribo.

Después vine a las regiones de Siria y de  
Cilicia, pero las Iglesias de Judea, que están  
en Cristo, no me conocían personalmente.  
Sólo oían decir: «El que antaño nos  
perseguida ahora va anunciando la Buena

Nueva de la fe, que en otro tiempo quería destruir.» Y glorificaban a Dios, reconociendo su obra en mí.

**Responsorio** Ga 1, 11-12; 2Co 11, 10. cf. 7

**R.** El Evangelio anunciado por mí no es cosa humana; \* y no lo recibí de hombre alguno, sino por revelación de Jesucristo.

**V.** Por la verdad de Cristo que en mí reside: yo os he anunciado el Evangelio de Dios.

**R.** Y no lo recibí de hombre alguno, sino por revelación de Jesucristo.

## **SEGUNDA LECTURA**

De las Homilías de san Juan Crisóstomo, obispo (*Homilía 2 sobre las alabanzas de san Pablo: PG 50. 477-480*)

### **PABLO LO SUFRIÓ TODO POR AMOR A CRISTO**

Qué es el hombre, cuán grande su nobleza y cuánta su capacidad de virtud lo podemos colegir sobre todo de la persona de Pablo. Cada día se levantaba con una mayor elevación y fervor de espíritu y, frente a los peligros que lo acechaban, era cada vez mayor su empuje, como lo atestiguan sus propias palabras: *Olvidándome de lo que queda atrás y lanzándome hacia lo que está por delante; y, al presentir la inminencia de su muerte, invitaba a los demás a compartir su gozo, diciendo: Estad alegres y asociaos a mi alegría; y, al pensar en sus peligros y oprobios, se alegra también dice, escribiendo a los corintios: Vivo contento en medio de mis debilidades, de los insultos y de las persecuciones; incluso llama a estas cosas armas de justicia, significando con ello que le sirven de gran provecho.*

Y así, en medio de las asechanzas de sus enemigos, habla en tono triunfal de las victorias alcanzadas sobre los ataques de sus perseguidores y, habiendo sufrido en todas partes azotes, injurias y maldiciones, como quien vuelve victorioso de la batalla, colmado de trofeos, da gracias a Dios, diciendo: Doy gracias a Dios, que siempre nos asocia a la victoria de Cristo. Imbuido de estos sentimientos, se lanzaba a las contradicciones e injurias, que le acarrea su predicación, con un ardor superior al que

nosotros empleamos en la consecución de los honores, deseando la muerte más que nosotros deseamos la vida, la pobreza más que nosotros la riqueza, y el trabajo más que muchos otros apetecen el descanso que lo sigue. La única cosa que él temía era ofender a Dios; lo demás le tenía sin cuidado. Por esto mismo, lo único que deseaba era agradar siempre a Dios.

Y, lo que era para él lo más importante de todo, gozaba del amor de Cristo; con esto se consideraba el más dichoso de todos, sin esto le era indiferente asociarse a los poderosos y a los príncipes; prefería ser, con este amor, el último de todos, incluso del número de los condenados, que formar parte, sin él, de los más encumbrados y honorables.

Para él, el tormento más grande y extraordinario era el verse privado de este amor: para él, su privación significaba el infierno, el único sufrimiento, el suplicio infinito e intolerable.

Gozar del amor de Cristo representaba para él la vida, el mundo, la compañía de los ángeles, los bienes presentes y futuros, el reino, las promesas, el conjunto de todo bien; sin este amor, nada catalogaba como triste o alegre. Las cosas de este mundo no las consideraba, en sí mismas, ni duras ni suaves.

Las realidades presentes las despreciaba como hierba ya podrida. A los mismos gobernantes y al pueblo enfurecido contra él les daba el mismo valor que a un insignificante mosquito.

Consideraba como un juego de niños la muerte y la más variada clase de tormentos y suplicios, con tal de poder sufrir algo por Cristo.

**Responsorio** 1Tm 1, 13-14; 1Co 15, 9

**R.** Fui acogido por Dios con toda misericordia, porque obré por ignorancia en el tiempo de mi incredulidad. \* Y en verdad que sobreabundó en mí la gracia de nuestro Señor, juntamente con la fe y la caridad de Cristo Jesús.

**Y.** Soy indigno del nombre de apóstol, pues perseguí a la Iglesia de Dios.

**R.** Y en verdad que sobreabundó en mí la gracia de nuestro Señor, juntamente con la fe y la caridad de Cristo Jesús.

## Himno: SEÑOR, DIOS ETERNO\*

### Oración

Oremos:

Señor, Dios nuestro, tú que has instruido a todos los pueblos con la predicación del apóstol san Pablo, concede a cuantos celebramos su conversión caminar hacia ti, siguiendo su ejemplo, y ser ante el mundo testigos de tu verdad.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

### Conclusión

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

---

## Laudes

### LA CONVERSION DE SAN PABLO

## INVOCACIÓN o SALUDO INICIAL\*

### Himno\*

*Elegir uno de los propuestos*

### SALMODIA\*

*(Salmos como en laudes Domingo I)*

**Ant. 1:** Sé en quien he puesto mi fe, y estoy seguro de que es poderoso para guardar hasta el último día lo que yo le he confiado.

*Sé de quien me he fiado y estoy firmemente persuadido de que el justo Juez tiene poder para asegurar hasta el último día el encargo que me dio.*

### Salmo 62, 2-9\*

#### EL ALMA SEDIENTA DE DIOS

*Repetir antífona*

**Ant. 2:** Pablo, te basta mi gracia, que en la debilidad se muestra perfecto mi poder.

*Te basta mi gracia, Pablo; la fuerza se*

*realiza en la debilidad.*

### Cántico Dn 3, 57-88. 56\*

#### TODA LA CREACIÓN ALABE AL SEÑOR

*Repetir antífona*

**Ant. 3:** La gracia de Dios no quedó infecunda en mí, sino que su gracia permanece siempre en mí.

*La gracia de Dios no se ha frustrado en mí, su gracia trabaja siempre conmigo.*

### Salmo 149\*

#### ALEGRÍA DE LOS SANTOS

*Repetir antífona*

### LECTURA BREVE Hch 26, 16b-18

Me he dejado ver de ti para hacerte siervo mío y testigo de la visión en que me has visto y de otras que te manifestaré. Yo te sacaré de todos los peligros que te vengan de tu nación y de los gentiles. A éstos te envío ahora para que les abras los ojos y se conviertan de las tinieblas a la luz, del poder de Satanás a Dios; para que por la fe en mí reciban el perdón de los pecados y su parte en la herencia de los justos.

*Me he aparecido a ti precisamente para elegirte como servidor, como testigo de que me has visto ahora y de lo que te revele en adelante. Te salvaré de tu pueblo y de los gentiles, a quienes te envío para que les abras los ojos, y se vuelvan de las tinieblas a la luz y del dominio de Satanás a Dios; para que, creyendo en mí, obtengan el perdón de los pecados y parte en la herencia de los consagrados.*

### RESPONSORIO BREVE

V. Tú eres un instrumento escogido (elegido), apóstol san Pablo.

R. Tú eres un instrumento escogido (elegido), apóstol san Pablo.



V. Predicador de la verdad en todo el mundo. (*Anunciador de la verdad por el mundo entero*).

R. Apóstol san Pablo.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Tú eres un instrumento escogido (*elegido*), apóstol san Pablo.

### CÁNTICO EVANGÉLICO

Ant.: Celebremos la conversión del apóstol san Pablo, que de perseguidor pasó a ser un instrumento escogido (*elegido*).

### Benedictus Lc 1, 68-79\*

EL MESÍAS Y SU PRECURSOR

*Repetir antifona*

### PRECES

Queridos hermanos, habiendo recibido de los apóstoles la herencia de los elegidos, demos gracias a nuestro Padre por todos sus dones, diciendo:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

Por la mesa de tu cuerpo y de tu sangre, que nos transmitieron los apóstoles,  
—con la cual nos alimentamos y vivimos:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

Por la mesa de tu Palabra, que nos transmitieron los apóstoles  
—con la cual se nos comunica la luz y el gozo:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

Por tu Iglesia santa, edificada sobre el fundamento de los apóstoles,  
—por la cual nos integramos en la unidad:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

Por la purificación del bautismo y de la penitencia, confiada a los apóstoles,  
—con la cual quedamos limpios de todos los pecados:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

*Se pueden añadir algunas intenciones libres.*

Por la santidad de los sacerdotes,  
—que son sucesores de aquellos apóstoles que hoy recordamos:

**R: El coro de los apóstoles te ensalza, Señor.**

Concluamos nuestra oración con la plegaria que Jesús enseñó a los apóstoles: **Padre nuestro.**

#### Oración "Conversión de san Pablo"

Señor Dios, que has iluminado al mundo entero con la palabra del apóstol san Pablo, haz que quienes recordamos hoy su conversión, imitando sus ejemplos, anunciemos el Evangelio al mundo y seamos así testigos de tu verdad.

Señor, Dios nuestro, tú que has instruido a todos los pueblos con la predicación del apóstol san Pablo, concede a cuantos celebramos su conversión caminar hacia ti, siguiendo su ejemplo, y ser ante el mundo testigos de tu verdad. Por nuestro Señor Jesucristo....,

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

#### Conclusión

V. El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

## Hora intermedia

LA CONVERSION DE SAN PABLO

### SALUDO INICIAL

V. Dios mío ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

## Himno\*

### SALMODIA

Si se reza solo una hora: la habitual para el día que corresponda en el Salterio con las siguientes antífonas:

**Ant. 1 o para Tercia:** Saulo, hermano: Jesús, el Señor, que se te apareció en el camino, me envía para que recobres la vista y quedes lleno del Espíritu Santo.

*Hermano Saulo, el Señor Jesús, que se te apareció cuando venías por el camino, me ha enviado para que recobres la vista y te llenes de Espíritu Santo.*

**Ant. 2 o para Sexta:** Ya se acercaba Pablo a Damasco, cuando, de repente, se vio rodeado de un resplandor que venía del cielo.

*En el viaje, cerca ya de Damasco, hacia mediodía, de repente una gran luz del cielo envolvió a Saulo con su resplandor.*

**Ant. 3 o para Nona:** El Señor dijo a Saulo: "Yo soy Jesús Nazareno, a quién tú persigues."

*Dijo el Señor a Saulo: «Yo soy Jesús Nazareno, a quien tú persigues.»*

### LECTURA BREVE

**Tercia** 1Tm 1, 12-13

Doy gracias a Cristo Jesús, nuestro Señor, que me hizo capaz, se fió de mí y me confió este ministerio. Yo primero fui blasfemo y perseguidor, e inferí ultrajes; pero fui acogido con toda misericordia, porque obré por ignorancia, en el tiempo de mi incredulidad.

*Doy gracias a Cristo Jesús, nuestro Señor, que me hizo capaz, se fió de mí y me confió este ministerio. Eso que yo antes era un blasfemo, un perseguidor y un insolente.*

*Pero Dios tuvo compasión de mí.*

V. Estad alegres, dice el Señor.

R. Porque vuestros nombres están inscritos en el cielo.

*La oración conclusiva como en Nona\*.*

**Sexta** 1Tm 1, 14-15

*iEn verdad que sobreabundó en mi la gracia de nuestro Señor, juntamente con la fe y la caridad de Cristo Jesús! Sentencia verdadera y digna de universal adhesión es esta: Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores. Y de entre ellos yo soy el primero.*

*El Señor derrochó su gracia en mí, dándome la fe y el amor en Cristo Jesús. Podéis fiaros y aceptar sin reserva lo que os digo: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, y yo soy el primero.*

V. Señor, tú eres mi lámpara.

R. Dios mío, tú alumbras mis tinieblas.

*La oración conclusiva como en Nona\*.*

**Nona** 1Tm 1, 16

Dios me concedió su misericordia, para que Cristo Jesús manifestase en mi toda su benignidad y sirviese de ejemplo a quienes habían de creer en él para conseguir la vida eterna.

*Dios se compadeció de mí: para que en mí, el primero, mostrara Cristo Jesús toda su paciencia, y pudiera ser modelo de todos los que creerán en él y tendrán vida eterna.*

V. Daré gloria a tu nombre por siempre, Señor.

R. Por tu grande piedad para conmigo.

### Oración

Oremos,  
Señor Dios, que has iluminado al mundo entero con la palabra del apóstol san Pablo, haz que quienes recordamos hoy su conversión, imitando sus ejemplos, anunciemos el Evangelio al mundo y seamos así testigos de tu verdad.

—Por nuestro Señor Jesucristo.

R/. Amén.

## Conclusión

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

---

# Vísperas

## LA CONVERSION DE SAN PABLO

### SALUDO INICIAL

V. Dios mío ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. Aleluya.

### HIMNO\* (a elegir)

#### Salmodia\*

Como para el común de santos apóstoles, con las siguientes antífonas:

**Ant. 1:** Muy a gusto presumo de mis debilidades, porque así residirá en mí la fuerza de Cristo.

#### **Salmo 115\***

##### ACCIÓN DE GRACIAS EN EL TEMPLO

El momento del tormento del justo es una realidad dramática que tolera Dios y ha de soportar este. Pero Dios desata sus cadenas coronándolo de paz, y haciéndole al fin exultar de gratitud y de sentimientos de fidelidad.

Por medio de Jesús ofrezcamos continuamente a Dios un sacrificio de alabanza. (Hb. 13, 15)

*Repetir antífona*

**Ant. 2:** Yo planté, Apolo regó, pero fue Dios quien dio el crecimiento (hizo crecer).

#### **Salmo 125**

##### DIOS, ALEGRÍA Y ESPERANZA NUESTRA

Como participáis en el sufrimiento, también participáis en el consuelo. (2 Co 1, 7)

*Repetir antífona*

**Ant. 3:** Para mí la vida es Cristo, y la muerte una ganancia; líbrame Dios de gloriarme si no es en la cruz de nuestro Señor Jesucristo.

Para mí la vida es Cristo, y una ganancia el morir; yo he de gloriarme en la cruz de nuestro Señor Jesucristo.

### **Cántico Ef 1, 3-10**

#### PLAN DIVINO DE LA SALVACIÓN

*Repetir antífona*

#### **LECTURA BREVE 1Co 15, 9-10**

Yo soy el menor de los apóstoles, indigno del nombre de apóstol, pues perseguí a la Iglesia de Dios. Mas, por la gracia de Dios, soy lo que soy; y la gracia que él me concedió no quedó infecunda en mí. He trabajado con más afán que todos ellos, aunque no yo, sino la gracia de Dios que está conmigo.

Yo soy el menor de los apóstoles y no soy digno de llamarme apóstol, porque he perseguido a la Iglesia de Dios. Pero por la gracia de Dios soy lo que soy, y su gracia no se ha frustrado en mí. Antes bien, he trabajado más que todos ellos. Aunque no he sido yo, sino la gracia de Dios conmigo.

#### **RESPONSORIO BREVE**

V. Te doy gracias, Señor, de todo corazón. (Te alabaré, Señor, de todo corazón).

R. Te doy gracias, Señor, de todo corazón. (Te alabaré, Señor, de todo corazón).

V. Tañeré en honor de tu nombre entre las naciones. (Daré gloria a tu nombre entre los gentiles).

R. De todo corazón.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Te doy gracias, Señor, de todo corazón. (Te alabaré, Señor, de todo corazón).

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.:** Apóstol san Pablo, predicador (anunciador) de la verdad y maestro de los gentiles, intercede por nosotros ante Dios que te eligió (ha elegido).

**Magníficat**

**Lc 1, 46-55\***

Alegría del alma en el Señor

*Repetir antifona*

### PRECES

Hermanos: edificados sobre el cimiento de los apóstoles, oremos al Padre por su pueblo santo, diciendo:

**Acuérdate, Señor, de tu Iglesia**

Padre santo que quisiste que tu Hijo resucitado de entre los muertos se manifestara en primer lugar a los apóstoles,  
—haz que también nosotros seamos testigos de Cristo *hasta los confines del mundo*.

Padre santo, tú que enviaste a tu Hijo al mundo para dar la Buena Noticia a los pobres,  
—haz que sepamos proclamar el Evangelio *a todas las creaturas*.

Tú que enviaste a tu Hijo a sembrar la semilla de la palabra,  
—haz que, sembrando también tu palabra con nuestro esfuerzo, *recojamos sus frutos con alegría*.  
—danos también a nosotros sembrar tu semilla con nuestro trabajo, para que, *alegres, demos fruto con nuestra perseverancia*.

Tú que enviaste a tu Hijo para que reconciliara el mundo contigo  
—haz que también nosotros cooperemos *a la reconciliación de los hombres*.

**Se pueden añadir algunas intenciones libres.**

Tú que quisiste que tu Hijo resucitara el primero de entre los muertos,  
—concede a todos los que son de Cristo

resucitar con él, *el día de su venida*.

**(Otra forma:** Tú que has sentado a tu Hijo a tu derecha, en el cielo,

—Admite a los difuntos en tu reino de felicidad).

Oremos ahora al Padre, como Jesús enseñó a los apóstoles: **Padre nuestro**.

### Oración\*

Señor Dios, que has iluminado al mundo entero con la palabra del apóstol san Pablo, haz que quienes recordamos hoy su conversión, imitando sus ejemplos, anunciemos el Evangelio al mundo y seamos así testigos de tu verdad.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### Conclusión

**V.** El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

**R.** Amén.

---

## 26 de enero

### San Timoteo y san Tito

*Obispos*

#### Memoria obligatoria

Timoteo y Tito, discípulos y colaboradores del apóstol Pablo, presidieron las Iglesias de Éfeso y de Creta, respectivamente. Ellos fueron los destinatarios de las cartas llamadas «pastorales», cartas llenas de excelentes recomendaciones para la formación de pastores y fieles.

#### *He combatido bien mi combate*

De las homilias de san Juan Crisóstomo, obispo

Pablo, encerrado en la cárcel, habitaba ya en el cielo, y recibía los azotes y heridas con un agrado superior al de los que conquistan el premio en los juegos; amaba los sufrimientos no menos que el premio, ya que estos mismos sufrimientos, para él, equivalían al premio; por esto, los



consideraba como una gracia. Sopesemos bien lo que esto significa. El premio consistía ciertamente en *partir para estar con Cristo*; en cambio, quedarse en esta vida significaba el combate; sin embargo, el mismo anhelo de estar con Cristo lo movía a diferir el premio, llevado del deseo del combate, ya que lo juzgaba más necesario.

Comparando las dos cosas, el estar separado de Cristo representaba para él el combate y el sufrimiento, más aún el máximo combate y el máximo sufrimiento. Por el contrario, estar con Cristo representaba el premio sin comparación; con todo, Pablo, por amor a Cristo, prefiere el combate al premio.

Alguien quizá dirá que todas estas dificultades él las tenía por suaves, por su amor a Cristo. También yo lo admito, ya que todas aquellas cosas, que para nosotros son causa de tristeza, en él engendraban el máximo deleite. Y ¿para qué recordar las dificultades y tribulaciones? Su gran aflicción le hacía exclamar: *¿Quién enferma sin que yo enferme?; ¿quién cae sin que a mí me dé fiebre?*

Os ruego que no sólo admiréis, sino que también imitéis este magnífico ejemplo de virtud: así podremos ser partícipes de su corona.

Y, si alguien se admira de esto que hemos dicho, a saber, que el que posea unos méritos similares a los de Pablo obtendrá una corona semejante a la suya, que atienda a las palabras del mismo Apóstol: *He combatido bien mi combate, he corrido hasta la meta, he mantenido la fe. Ahora me aguarda la corona merecida con la que el Señor, juez justo, me premiará en aquel día; y no sólo a mí, sino a todos los que tienen amor a su venida. ¿Te das cuenta de cómo nos invita a todos a tener parte en su misma gloria?*

Así pues, ya que a todos nos aguarda una misma corona de gloria, procuremos hacernos dignos de los bienes que tenemos prometidos.

Y no sólo debemos considerar en el Apóstol la magnitud y excelencia de sus virtudes y su pronta y robusta disposición de ánimo, por las que mereció llegar a un premio tan grande, sino que hemos de pensar también que su naturaleza era en todo igual a la nuestra; de este modo, las cosas más arduas nos parecerán fáciles y

llevaderas y, esforzándonos en este breve tiempo de nuestra vida, alcanzaremos aquella corona incorruptible e inmortal, por la gracia y la misericordia de nuestro Señor Jesucristo, a quien pertenece la gloria y el imperio ahora y siempre y por los siglos de los siglos. Amén.

**Responsorio** 1Tm 6, 11-12; Tt 2, 1

**R.** Como hombre de Dios que eres, corre al alcance de la justicia, de la piedad, de la fe, de la caridad, de la paciencia en el sufrimiento, de la dulzura. \* Combate el buen combate de la fe, conquista la vida eterna.

**V.** Enseña lo que es conforme a la sana doctrina.

**R.** Combate el buen combate de la fe, conquista la vida eterna.

**Oración**

Oremos:

Oh Dios, que hiciste brillar con virtudes apostólicas a los santos Timoteo y Tito, concédenos, por su intercesión, que, después de vivir en este mundo en justicia y santidad, merezcamos llegar al reino de los cielos.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

**Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

**CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Partes propias a sustituir:**

- **Laudes**

**Benedictus, ant.:** Proclama la palabra, insiste con oportunidad o sin ella, persuade, reprende, exhorta, armado de toda paciencia y doctrina.

- **Vísperas**

**Magnificat, ant.:** Vivamos con justicia y religiosidad, aguardando la feliz esperanza y la manifestación del Señor.

**27 de enero**

# Santa Ángela de Mérici

Virgen

## Memoria libre

Nació alrededor del año 1470 en Desenzano, región de Venecia. Tomó el hábito de la tercera Orden franciscana y reunió a un grupo de jóvenes, a las que instruyó en la práctica de la caridad. El año 1535 fundó en Brescia una sociedad de mujeres, bajo la advocación de santa Úrsula, dedicadas a la formación cristiana de las niñas pobres. Murió el año 1540.

### Lo dispuso todo con suavidad

Del testamento espiritual de santa Ángela de Mérici, virgen

Queridísimas madres y hermanas en Cristo Jesús: En primer lugar, poned todo vuestro empeño, con la ayuda de Dios, en concebir el propósito de no aceptar el cuidado y dirección de los demás, si no es movidas únicamente por el amor de Dios y el celo de las almas.

Sólo si se apoya en esta doble caridad, podrá producir buenos y saludables frutos vuestro cuidado y dirección, ya que, como afirma nuestro Salvador: *Un árbol sano no puede dar frutos malos.*

El árbol sano, dice, esto es, el corazón bueno y el ánimo encendido en caridad, no puede sino producir obras buenas y santas; por esto, decía san Agustín: «Ama, y haz lo que quieras»; es decir, con tal de que tengas amor y caridad, haz lo que quieras, que es como si dijera: «La caridad no puede pecar».

Os ruego también que tengáis un conocimiento personal de cada una de vuestras hijas, y que llevéis grabado en vuestros corazones no sólo el nombre de cada una, sino también su peculiar estado y condición. Ello no os será difícil si las amáis de verdad.

Las madres en el orden natural, aunque tuvieran mil hijos, llevarían siempre grabados en el corazón a cada uno de ellos, y jamás se olvidarían de ninguno, porque su amor es sobremanera auténtico. Incluso parece que cuantos más hijos tienen, más aumenta su amor y el cuidado de cada uno de ellos. Con más motivo, las madres espirituales pueden y deben comportarse de este modo, ya que el amor espiritual es más poderoso que el amor que procede del parentesco de sangre.

Por lo cual, queridísimas madres, si amáis a estas vuestras hijas con una caridad viva y sincera, por fuerza las llevaréis a todas y cada una de ellas grabadas en vuestra memoria y en vuestro corazón.

También os ruego que procuréis atraerlas con amor, mesura y caridad, no con soberbia ni aspereza, ni teniendo con ellas la amabilidad conveniente, según aquellas palabras de nuestro Señor: *Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón*, imitando a Dios, del cual leemos: *Lo dispuso todo con suavidad.* Y también dice Jesús: *Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera.*

Del mismo modo, vosotras tratadlas siempre a todas con suavidad, evitando principalmente el imponer con violencia vuestra autoridad: Dios, en efecto, nos ha dado a todos la libertad y, por esto, no obliga a nadie, sino que se limita a señalar, llamar, persuadir. Algunas veces, no obstante, será necesario actuar con autoridad y severidad, cuando razonablemente lo exijan las circunstancias y necesidades personales; pero, aun en este caso, lo único que debe movernos es la caridad y el celo las almas.

### Responsorio

R/. Sois luz en el Señor. Caminad como hijos de la luz. Toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz.

V/. Vosotros sois la luz del mundo. Alumbra vuestra luz a los hombres.

R/. Toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz.

### Oración

Oremos:

Señor, que no deje de encomendarnos a tu misericordia la santa virgen Ángela de Mérici, para que, siguiendo sus ejemplos de caridad y prudencia, sepamos guardar tu doctrina y llevarla a la práctica en la vida.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

### Conclusión

V. Bendigamos al Señor.

R. Demos gracias a Dios.

---

**28 de enero**

## **Santo Tomás de Aquino**

*Presbítero y doctor de la iglesia*

### **Memoria obligatoria**

Nació alrededor del año 1225, de la familia de los condes de Aquino. Estudió primero en el monasterio de Montecasino, luego en Nápoles; más tarde ingresó en la Orden de Predicadores, y completó sus estudios en París y en Colonia, donde tuvo por maestro a san Alberto Magno. Escribió muchas obras llenas de erudición y ejerció también el profesorado, contribuyendo en gran manera al incremento de la filosofía y de la teología. Murió cerca de Terracina el día 7 de marzo de 1274. Su memoria se celebra el día 28 de enero, por razón de que en esa fecha tuvo lugar, el año 1369, el traslado de su cuerpo a Tolosa del Languedoc.

### *En la cruz hallamos el ejemplo de todas las virtudes*

De las Conferencias de santo Tomás de Aquino, presbítero

¿Era necesario que el Hijo de Dios padeciera por nosotros? Lo era, ciertamente, y por dos razones fáciles de deducir: la una, para remediar nuestros pecados; la otra, para darnos ejemplo de cómo hemos de obrar.

Para remediar nuestros pecados, en efecto, porque en la pasión de Cristo encontramos el remedio contra todos los males que nos sobrevienen a causa del pecado.

La segunda razón tiene también su importancia, ya que la pasión de Cristo basta para servir de guía y modelo a toda nuestra vida. Pues todo aquel que quiera llevar una vida perfecta no necesita hacer otra cosa que despreciar lo que Cristo despreció en la cruz y apetecer lo que Cristo apeteció. En la cruz hallamos el ejemplo de todas las virtudes.

Si buscas un ejemplo de amor: *Nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos*. Esto es lo hizo Cristo en la cruz. Y, por esto, si él entregó su vida por nosotros, no debemos considerar gravoso cualquier mal que tengamos que sufrir por

él.

Si buscas un ejemplo de paciencia, encontrarás el mejor de ellos en la cruz. Dos cosas son las que nos dan la medida de la paciencia: sufrir pacientemente grandes males, o sufrir, sin rehuirlos, unos males que podrían evitarse. Ahora bien, Cristo, en la cruz, sufrió grandes males y los soportó pacientemente, ya que *en su pasión no profería amenazas; como cordero llevado al matadero, enmudecía y no abría la boca*. Grande fue la paciencia de Cristo en la cruz: *Corramos en la carrera que nos toca, sin retirarnos, fijos los ojos en el que inició y completa nuestra fe: Jesús, que, renunciando al gozo inmediato, soportó la cruz, despreciando la ignominia*.

Si buscas un ejemplo de humildad, mira al crucificado: él, que era Dios, quiso ser juzgado bajo el poder de Poncio Pilato y morir.

Si buscas un ejemplo de obediencia, imita a aquel que se hizo obediente al Padre hasta la muerte: *Si por la desobediencia de uno –es decir, de Adán– todos se convirtieron en pecadores, así por la obediencia de uno todos se convertirán en justos*.

Si buscas un ejemplo de desprecio de las cosas terrenales, imita a aquel que es *Rey de reyes y Señor de señores, en quien están encerrados todos los tesoros del saber y el conocer*, desnudo en la cruz, burlado, escupido, flagelado, coronado de espinas, a quien finalmente, dieron a beber hiel y vinagre.

No te aficiones a los vestidos y riquezas, ya que *se repartieron mis ropas*; ni a los honores, ya que él experimentó las burlas y azotes; ni a las dignidades, ya que *le pusieron una corona de espinas, que habían trenzado*; ni a los placeres, ya que *para mí sed me dieron vinagre*.

### **Responsorio** Sb 7, 7-8; 9, 17

R. Supliqué y se me concedió la prudencia, invoqué y vino a mí un espíritu de sabiduría. \* La preferí a los cetros y a los tronos, y en su comparación tuve en nada la riqueza.

V. Señor, ¿quién hubiera conocido tu voluntad, si tú no le hubieses dado la sabiduría y no le hubieses enviado de lo alto tu Espíritu Santo?

**R.** La preferí a los cetros y a los tronos, y en su comparación tuve en nada la riqueza.

### **Oración**

Oremos:

Oh Dios, que hiciste de santo Tomás de Aquino un varón preclaro por su anhelo de santidad y por su dedicación a las ciencias sagradas, concédenos entender lo que él enseñó e imitar el ejemplo que nos dejó en su vida.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

### **CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Partes propias a sustituir:**

- **Laudes**

**Benedictus, ant.:** Bendito sea el Señor, por cuyo amor santo Tomás estudió, oró asiduamente y trabajó.

- **Vísperas**

**Magnificat, ant.:** Dios le concedió una sabiduría extraordinaria; él la aprendió sin malicia y la repartió sin envidia.

---

## **31 de enero**

### **San Juan Bosco**

*Presbítero*

#### **Memoria obligatoria**

Nació junto a Castelnuovo, en la diócesis de Turín, el año 1815. Su niñez fue dura. Una vez ordenado sacerdote, empleó todas sus energías en la educación de los jóvenes e instituyó Congregaciones destinadas a enseñarles diversos oficios y formarlos en la vida cristiana. Escribió también algunos opúsculos en defensa de la religión. Murió el año 1888.

#### *Trabajé siempre con amor*

De las cartas de san Juan Bosco, presbítero

Si de verdad buscamos la auténtica felicidad de nuestros alumnos y queremos

inducirlos al cumplimiento de sus obligaciones, conviene, ante todo, que nunca olvidéis que hacéis las veces de padres de nuestros amados jóvenes, por quienes trabajé siempre con amor, por quienes estudié y ejercí el ministerio sacerdotal, y no sólo yo, sino toda la Congregación salesiana.

¡Cuántas veces, hijos míos, durante mi vida, ya bastante prolongada, he tenido ocasión de convencerme de esta gran verdad! Es más fácil enojarse que aguantar; amenazar al niño que persuadirlo; añadiré incluso que, para nuestra impaciencia y soberbia, resulta más cómodo castigar a los rebeldes que corregirlos, soportándolos con firmeza y suavidad a la vez.

Os recomiendo que imitéis la caridad que usaba Pablo con los neófitos, caridad que con frecuencia lo llevaba a derramar lágrimas y a suplicar, cuando los encontraba poco dóciles y rebeldes a su amor.

Guardaos de que nadie pueda pensar que os dejáis llevar por los arranques de vuestro espíritu. Es difícil, al castigar, conservar la debida moderación, la cual es necesaria para que en nadie pueda surgir la duda de que obramos sólo para hacer prevalecer nuestra autoridad o para desahogar nuestro mal humor.

Miremos como a hijos a aquellos sobre los cuales debemos ejercer alguna autoridad. Pongámonos a su servicio, a imitación de Jesús, el cual vino para obedecer y no para mandar, y avergoncémonos de todo lo que pueda tener incluso apariencia de dominio; si algún dominio ejercemos sobre ellos, ha de ser para servirlos mejor.

Éste era el modo de obrar de Jesús con los apóstoles, ya que era paciente con ellos, a pesar de que eran ignorantes y rudos, e incluso poco fieles; también con los pecadores se comportaba con benignidad y con una amigable familiaridad, de tal modo que era motivo de admiración para unos, de escándalo para otros, pero también ocasión de que muchos concibieran la esperanza de alcanzar el perdón de Dios. Por esto, nos mandó que fuésemos mansos y humildes de corazón.

Son hijos nuestros, y, por esto, cuando corriamos sus errores, hemos de deponer toda ira o, por lo menos, dominarla de tal



manera como si la hubiéramos extinguido totalmente.

Mantengamos sereno nuestro espíritu, evitemos el desprecio en la mirada, las palabras hirientes; tengamos comprensión en el presente y esperanza en el futuro, como nos conviene a unos padres de verdad, que se preocupan sinceramente de la corrección y enmienda de sus hijos.

En los casos más graves, es mejor rogar a Dios con humildad que arrojar un torrente de palabras, ya que éstas ofenden a los que las escuchan, sin que sirvan de provecho alguno a los culpables.

### **Responsorio** Mc 10, 13-14; Mt 18, 5

**R.** Le presentaban a Jesús unos niños para que les impusiera las manos; pero los discípulos trataban de apartarlos. Jesús, al verlo, les dijo: \* «Dejad que los niños vengan a mí y no se lo estorbéis, porque el reino de Dios es de los que son como ellos.»

**V.** El que reciba a un niño como éstos en mi nombre a mí me recibe.

**R.** Dejad que los niños vengan a mí y no se lo estorbéis, porque el reino de Dios es de los que son como ellos.

### **Oración**

Oremos:

Señor, tú que has suscitado en san Juan Bosco un padre y un maestro para la juventud, danos también a nosotros un celo infatigable y un amor ardiente, que nos impulse a entregarnos al bien de los hermanos y a servirte a ti en ellos con fidelidad.

—Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

**R/.** Amén.

### **Conclusión**

**V.** Bendigamos al Señor.

**R.** Demos gracias a Dios.

## ANEXO

### Salmos del invitatorio

#### **Salmo 23: Entrada solemne de Dios en su templo**

Las puertas del cielo se abren ante Cristo que, como hombre, sube al cielo (S. Ireneo)

Del Señor es la tierra y cuanto la llena,  
el orbe y todos sus habitantes:  
Él la fundó sobre los mares,  
Él la afianzó sobre los ríos.

—¿Quién puede subir al monte del Señor?

¿Quién puede estar en el recinto sacro?

—El hombre de manos inocentes  
y puro corazón,  
que no confía en los ídolos  
ni jura contra el prójimo en falso.  
Ése recibirá la bendición del Señor,  
le hará justicia el Dios de salvación.

—Éste es el grupo que busca al Señor,  
que viene a tu presencia, Dios de Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.

—¿Quién es ese Rey de la gloria?

—El Señor, héroe valeroso;  
el Señor, héroe de la guerra.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas compuertas;  
va a entrar el Rey de la gloria.

—¿Quién es ese Rey de la gloria?

—El Señor, Dios de los ejércitos.  
Él es el Rey de la gloria.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,

por los siglos de los siglos. Amén.

#### **Salmo 66: Que todos los Pueblos alaben al Señor**

Sabed que la salvación de Dios se envía a los gentiles (Hch 28, 28)

El Señor tenga piedad y nos bendiga,  
ilumine su rostro sobre nosotros;  
conozca la tierra tus caminos,  
todos los pueblos tu salvación.

Oh Dios, que te alaben los pueblos,  
que todos los pueblos te alaben.

Que canten de alegría las naciones,  
porque riges el mundo con justicia,  
riges los pueblos con rectitud  
y gobiernas las naciones de la tierra.

Oh Dios, que te alaben los pueblos,  
que todos los pueblos te alaben.

La tierra ha dado su fruto,  
nos bendice el Señor, nuestro Dios.  
Que Dios nos bendiga; que le teman  
hasta los confines del orbe.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

#### **Salmo 94: Invitación a la alabanza divina**

Animaos los unos a los otros, día tras día, mientras dure este «hoy» (Hb 3, 13)

Venid, aclamemos al Señor,  
demostrémosle a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole  
gracias,  
aclamándolo con cantos.

Porque el Señor es un Dios grande,  
soberano de todos los dioses:  
tiene en su mano las simas de la tierra,  
son suyas las cumbres de los montes;  
suyo es el mar, porque él lo hizo,  
la tierra firme que modelaron sus  
manos.

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.

Porque él es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía.

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezcáis el corazón + como en  
Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a  
prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis  
obras.

Durante cuarenta años  
aquella generación me asqueó, y dije:  
"Es un pueblo de corazón extraviado,  
que no reconoce mi camino;"  
por eso he jurado en mi cólera  
que no entrarán en mi descanso."»

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## **Salmo 99: Alegría de los que entran en el templo**

El Señor manda que los redimidos  
entonen un himno de victoria (S. Atanasio)

Aclama al Señor, tierra entera,  
servid al Señor con alegría,  
entrad en su presencia con vítores.

Sabed que el Señor es Dios:  
que él nos hizo y somos suyos,  
su pueblo y ovejas de su rebaño.

Entrad por sus puertas con acción de  
gracias;  
por sus atrios con himnos,  
dándole gracias y bendiciendo su  
nombre:

«El Señor es bueno,  
su misericordia es eterna,  
su fidelidad por todas las edades.»

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

# Salmos de Laudes para solemnidades y festivos

(Laudes del Domingo I)

## Antífona 1

### Salmo 62, 2-9 EL ALMA SEDIENTA DE DIOS

*'La gracia de Dios es mejor que la vida' proclamamos con Cristo y la Iglesia. Lo haremos prácticamente prefiriéndole a los ídolos de la mundanidad, presunción y sensualidad.*

*Madruga por Dios todo el que rechaza las obras de las tinieblas.*

Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de  
manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Antífona 1

## Antífona 2

### Cánt. TODA LA CREACION ALABE AL SEÑOR Dn 3, 57-88. 56

Toda la creación pertenece a Dios y le permanece sujeta; mientras el hombre sin Dios solo mira a apropiárselos. Con sencillez y gratitud reportamos a Él cuanto existe.

Alabad al Señor, sus siervos todos.  
(Ap 19, 5)

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Ángeles del Señor, bendecid al Señor;  
cielos, bendecid al Señor.

Aguas del espacio bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor, bendecid al Señor;

Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor;

Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor;

Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor;

Rocíos y nevadas, bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor;

Escarchas y nieves, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor;

Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor;

Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.

Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.

Manantiales, bendecid al Señor;  
mares y ríos, bendecid al Señor;

Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor;

Fieras y ganados, bendecid al Señor;  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Hijos de los hombres, bendecid al Señor;  
bendiga Israel al Señor.

Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor;

Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor;



Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor;  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Bendigamos al Padre, y al Hijo con el Espíritu Santo,  
ensalcémoslo con himnos por los siglos.

Bendito el señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzado por los siglos.

No se dice Gloria al Padre.

### **Antífona 2**

### **Antífona 3**

#### **Salmo 149 ALEGRÍA DE LOS SANTOS**

La familia de Dios ha de cantar su predilección y favor por ella. Pues le anima la certeza de que todas las colectividades y jefes del mundo, un día quedarán reducidos bajo su señorío real.

Los hijos de la Iglesia, nuevo pueblo de Dios, se alegran por su Rey, Cristo, el Señor. (Hesiquio)

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
resuene su alabanza en la asamblea de los fieles;  
que se alegre Israel por su Creador,  
los hijos de Sión por su Rey.

Alabad su nombre con danzas,  
cantadle con tambores y cítaras;  
porque el Señor ama a su pueblo  
y adorna con la victoria a los humildes.

Que los fieles festejen su gloria  
y canten jubilosos en filas:  
con vítores a Dios en la boca  
y espadas de dos filos en las manos:

para tomar venganza de los pueblos  
y aplicar el castigo a las naciones,  
sujetando a los reyes con argollas,  
a los nobles con esposas de hierro.

Ejecutar la sentencia dictada  
es un honor para todos sus fieles.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
R. Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### **Antífona 3**

# CÁNTICOS EVANGÉLICOS:

## Laudes:

### **Benedictus** Lc 1, 68-79

El Mesías y su Precursor

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su  
pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo  
según lo había predicho desde antiguo  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros  
enemigos  
y de la mano de todos los que nos  
odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre  
Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del  
Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de  
nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en  
tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
**R.** Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Vísperas:

### **Magnificat** Lc 1, 46-55

Alegría del alma en el Señor

Proclama mi alma la grandeza del  
Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi  
salvador;  
porque ha mirado la humillación de su  
esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las  
generaciones,  
porque el Poderoso ha hecho obras  
grandes por mí:  
su nombre es santo,  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

Él hace proezas con su brazo.  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros  
padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia  
por siempre.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
**R.** Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Oficio de Lectura:

### Himno: SEÑOR, DIOS ETERNO

Señor, Dios eterno, alegres te cantamos,  
a ti nuestra alabanza,  
a ti, Padre del cielo, te aclama la creación.

Postrados ante ti, los ángeles te adoran  
y cantan sin cesar:

Santo, santo, santo es el Señor,  
Dios del universo;  
llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.

A ti, Señor, te alaba el coro celestial de los apóstoles,  
la multitud de los profetas te enaltece,  
y el ejército glorioso de los mártires te aclama.

A ti la Iglesia santa,  
por todos los confines extendida,  
con júbilo te adora y canta tu grandeza:

Padre, infinitamente santo,  
Hijo eterno, unigénito de Dios,  
santo Espíritu de amor y de consuelo.

Oh Cristo, Tú eres el Rey de la gloria,  
Tú el Hijo y Palabra del Padre,  
Tú el Rey de toda la creación.

Tú, para salvar al hombre,  
tomaste la condición de esclavo  
en el seno de una virgen.

Tú destruiste la muerte  
y abriste a los creyentes las puertas de la gloria.

Tú vives ahora,  
inmortal y glorioso, en el reino del Padre.

Tú vendrás algún día,  
como juez universal.

Muéstrate, pues, amigo y defensor  
de los hombres que salvaste.

Y recíbelos por siempre allá en tu reino,  
con tus santos y elegidos.

Salva a tu pueblo, Señor,  
y bendice a tu heredad.

Sé su pastor,  
y guíalos por siempre.

Día tras día te bendeciremos  
y alabaremos tu nombre por siempre jamás.

Dígnate, Señor,  
guardarnos de pecado en este día.

Ten piedad de nosotros, Señor,  
ten piedad de nosotros.

Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros,  
como lo esperamos de ti.

A ti, Señor, me acojo,  
no quede yo nunca defraudado.

### SEÑOR, DIOS ETERNO (España)

#### Te Deum

(Sólo domingos, solemnidades, fiestas y ferias de navidad)

A ti, oh Dios, te alabamos,  
a ti, Señor, te reconocemos.

A ti, eterno Padre,  
te venera toda la creación.

Los ángeles todos, los cielos  
y todas las potestades te honran.

Los querubines y serafines  
te cantan sin cesar:

Santo, Santo, Santo es el Señor,  
Dios del universo.

Los cielos y la tierra

están llenos de la majestad de tu gloria.

A ti te ensalza  
el glorioso coro de los apóstoles,  
la multitud admirable de los profetas,  
el blanco ejército de los mártires.

A ti la Iglesia santa,  
extendida por toda la tierra,  
te proclama:

Padre de inmensa majestad,  
Hijo único y verdadero, digno de  
adoración,  
Espíritu Santo, Defensor.

Tú eres el Rey de la gloria, Cristo.

Tú eres el Hijo único del Padre.

Tú, para liberar al hombre,  
aceptaste la condición humana  
sin desdeñar el seno de la Virgen.

Tú, rotas las cadenas de la muerte,  
abriste a los creyentes el reino del cielo.

Tú te sientas a la derecha de Dios  
en la gloria del Padre.

Creemos que un día  
has de venir como juez.

Te rogamos, pues,  
que vengas en ayuda de tus siervos,  
a quienes redimiste con tu preciosa  
sangre.

Haz que en la gloria eterna  
nos asociemos a tus santos.

(lo que sigue puede omitirse)

Salva a tu pueblo, Señor,  
y bendice tu heredad.

Sé su pastor  
y ensálzalo eternamente.

Día tras día te bendecimos

y alabamos tu nombre para siempre,  
por eternidad de eternidades.

Dígnate, Señor, en este día  
guardarnos del pecado.

Ten piedad de nosotros, Señor,  
ten piedad de nosotros.

Que tu misericordia, Señor,  
venga sobre nosotros,  
como lo esperamos de ti.

En ti, Señor, confié,  
no me veré defraudado para siempre.